

★★★ボランティア募集情報★★★

H30. 1月現在

問合せ先 上越市NPO・ボランティアセンター（上越市土橋 上越市市民プラザ2階）
 開設時間・・・月～土曜日 午前10時～午後4時
 休館日・・・毎月第3水曜日、12月29日～1月3日
 TEL 025-527-3613 FAX 025-522-8240 E-mail npo-j@hyper.ocn.ne.jp

介護施設等

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	軽費老人ホーム 千寿園	025-522-1966	寺町3	【特技の披露等】 踊りや芸の披露・一緒に遊ぶ 【施設の整備等】 電気のかさや窓拭きなど	1時間位(要相談) いつでも(要相談)
2	介護付有料老人ホーム サンクス高田	025-525-7038	寺町3	【利用者の補助等】 認知症の利用者の話し相手(認知症について理解のある方、ヘルパー2級、傾聴ボランティア経験者など)	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 お茶出し、散歩の付き添い、将棋の相手	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 一緒に簡単なレクリエーションをする	午後(要相談)
				【施設の整備等】 車椅子の点検や整備、清掃など	いつでも(要相談)
3	介護付有料老人ホーム サンクス高田 自在館	025-521-2264	寺町3	【利用者の補助等】 お茶出し、散歩の付き添い、将棋の相手	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 一緒に簡単なレクリエーションをする	午後(要相談)
				【施設の整備等】 車椅子の点検や整備、清掃など	いつでも(要相談)
4	デイサービス二幸高田	025-522-8202	大貫3	【利用者の補助等】 話し相手、囲碁・将棋の相手、手芸や工作など	午前
5	グループホーム 高田 てらま ち	025-546-7775	寺町3	【利用者の補助等】 話し相手、将棋の相手など	いつでも(要相談)
				【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露	
				【施設の整備等】 施設内の畑の手入れなどの作業	
6	ツクイ北城 デイサービスセンターふれあい	025-521-3018	北城町1	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等、折り紙やぬりえ、手芸を一緒に楽しむ	いつでも(要相談)
				【特技の披露等】 歌・踊りなどの得意なことの披露	午後
7	ツクイ 上越 つちはし	025-526-1890	土橋	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、折り紙やぬりえ、手芸、将棋、オセロ等、一緒に楽しむ	いつでも(要相談)
				【特技の披露等】 歌・踊りなどの得意なことの披露	午後2時～3時
8	介護老人保健施設くびきの	025-526-2161	西城町3	【利用者の補助等】 話し相手や入浴時の着替え手伝いなど	平日 2時間位
				【特技の披露等】 本の読み聞かせや紙芝居の披露等	
9	上越老人福祉協会 楽・らく寿の里	025-523-0508	東本町2	【施設の整備等】 施設内外の掃除や障子はり、庭木の手入れなど	いつでも(要相談)
10	にいがた寿会 デイサービス たかだ桜園	025-520-8360	東本町4	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	午前(要相談)
11	高田福祉会 デイサービスセンター悠久の里	025-522-0033	樋場	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外の午後2時～3時位
12	高田福祉会 特別介護老人ホーム悠久の里			【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手、散歩の付き添いなど	いつでも(要相談)
				【施設の整備等】 居室の環境整備(シーツの交換や窓拭き等)	いつでも(要相談)
13	高田福祉会 ケアホームあいびす	025-527-2236	樋場	【特技の披露等】 書道、歌、陶芸等のクラブ活動の手伝い	日曜日以外の午後
				【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手	いつでも(要相談)
				【施設の整備等】 車椅子の点検整備、花壇の管理など	いつでも(要相談)
14	上越老人福祉協会 介護老人保健施設 高田の郷	025-526-2558	新南町	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外の午後2時～3時位
				【利用者の補助等】 外出補助	月1回 午前中
15	グループホーム 百花苑	025-525-4277	昭和町2	【施設の整備等】 窓拭き、ベランダ・外回りの掃除など	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 話し相手、レクリエーションへ、共同作業など	いつでも(要相談)
16	グループホーム なかよし寿の家	025-520-3675	北新保	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午前10時～午後4時 (要相談)
17	介護老人福祉施設 太陽と緑の家今泉	025-521-0334	今泉 (通所介護)	【利用者の補助等】 話し相手など	いつでも(要相談)
				【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	
			今泉	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	
				【施設の整備等】 車椅子の清掃やリネン交換、布切りなど	
18	グループホーム四季	025-522-8805	今泉	【利用者の補助等】 話し相手やレクリエーション	いつでも(要相談)
				【施設の整備等】 掃除、ガラス拭き、園芸など	
19	松涛会 介護老人保健施設 そよかぜ倶楽部	025-522-8700	今泉	【施設の整備等】 車椅子の清掃やガラス拭き、花壇の草取りなど	平日(要相談)
				【特技の披露等】 歌や楽器演奏、紙芝居等の上演	平日午後2時～3時
				【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	午前8時30分～午後5時30分の間(要相談)
20	サービス付き 高齢者向け住宅 絆の家	025-520-8262	今泉	【特技の披露等】 音楽・ダンス・手品・手芸・習字・絵などの披露や指導	いつでも(要相談)
21	ショートステイ ライン	問合せは、(リビング) : 025-522-0002まで	大字石沢	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	
22	デイサービス リビング	025-522-0002	大字石沢	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	
23	NPO法人グループホーム南葉	025-522-8400	茨沢	【施設の整備等】 花壇の手入れ、施設等の窓ふきなど	いつでも(要相談)
				【特技の披露等】 特技の披露、各種クラブの指導	
24	グループホーム 宝寿の家	025-525-8260	平成町	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露(場所の都合上、小人数で)	日中(要相談)
				【施設の整備等】 花壇の手入れ、施設等の窓ふきなど	

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
25	だいにちスローライフビレッジ	025-523-0741	大日	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露 【利用者の補助等】 運動の指導	いつでも(要相談)
26	やさしえ上越	025-527-6451	木田 1	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど 【利用者の補助等】 アクテビティ活動の手伝い(ゲーム、体操、手芸等)	月～土曜日 午後2時～3時
27	デイホーム げんき	025-521-7676	木田 2	【利用者の補助等】 利用者の趣味の活動の指導をする。書道、園芸、俳句・短歌・川柳、切り絵・ちぎり絵・絵画、手芸など	午前10時～11時30分
28	複合施設 ケアライフ春日	025-521-0364	木田 2	【特技の披露等】 踊りや芸などや絵手紙づくり 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)
29	メディケアきずな・木田	問合せは、(緩和ケア・クリニック・きずな) : 025-520-8336まで	木田 3	【利用者の補助等】 話し相手や一緒にレクリエーションを楽しむ、将棋や囲碁の相手をする 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品などの披露 【施設の整備等】 車椅子の清掃や窓拭きなど	いつでも(要相談)
30	湧真会 デイサービス大豆	025-523-1318	大豆 1	【利用者の補助等】 話し相手や整容の手伝い 【特技の披露等】 利用者と一緒に歌、演奏、踊りなどをする	平日の午前 日曜日以外の午後
31	高田福祉会 特別養護老人ホーム 笛吹の里	025-522-3030	藪野	【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手 【利用者の補助等】 本の読み聞かせ(目の不自由な入所者の方に、ジャンルは問わず) 【施設の整備等】 車椅子の点検整備、花壇の管理など 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談) 日曜日以外の午後
32	デイホーム おたっしや館	025-529-1311	稲	【特技の披露等】 歌・踊り、手品などの披露	午後2時15分～3時15分
33	上越老人福祉協会 特別養護老人ホーム 新光園	025-545-1531	新光町 3	【施設の整備等】 まくらカバーやシーツ交換、草刈り、枝木剪定など	午前10時～正午、 午後3時～5時 (2時間程度)
34	上越老人福祉協会 ケアハウス上越	025-545-1611	新光町 3	【利用者の補助等】 話し相手、手作業の相手、散歩の付き添い 【利用者の補助等】 入所者に簡単な手作業(工作・習字・手芸)等を教える	いつでも(要相談)
35	愛の家グループホーム 上越石橋	025-539-0120	石橋 2	【施設の整備等】 草取りなど 【利用者の補助等】 話し相手、レクリエーション	いつでも(要相談)
36	えちご府中会 介護老人福祉施設 和久楽	025-539-0208	五智 4	【利用者の補助等】 話し相手、喫茶コーナーの手伝い 【施設の整備等】 車椅子の掃除 【特技の披露等】 利用者と一緒に歌、演奏、踊りなどをする 音楽クラブ(火曜日)、習字クラブ(木曜日)、カラオケクラブ(金曜日)の補助	火曜日 : 午前10時30分～11時30分、 木、金曜日 : 午後3時～4時
37	えちご府中会 介護老人保健施設 国府の里	025-544-2525	五智 4	【利用者の補助等】 車椅子の清掃、話し相手 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)
38	デイホーム 登美の丘	025-546-7658	五智 4	【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露、簡単なレクリエーションをする	午後2時～3時
39	小規模多機能型居宅介護 「こぶしの丘」	025-543-6650	国府 1	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出しなど	午後 いつでも(要相談)
40	ニチヤセンター 直江津デイサービス	025-531-3060	五智新町	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外の午後
41	上越ケアセンター そよ風	025-531-0620	安江	【利用者の補助等】 利用者の趣味の活動の指導をする。体操、ゲーム、民謡、着付け、書道など	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
42	愛の家グループホーム上越源	025-539-0260	下源入	【施設の整備等】 施設内の清掃や周辺の草取りなど 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品などの披露	いつでも(要相談)
43	デイサービス エンジョイ倶楽部もんぜん 介護有料老人ホーム スローライフもんぜん	025-545-5531	下門前	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、各種同好会の手伝いや指導	いつでも(要相談)
44	ショートステイ あさひ	025-545-3933	日之出町	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど 【利用者の補助等】 書道、園芸、切り絵、ちぎり絵、折り紙、ぬり絵、手芸、手遊び、囲碁、将棋などの指導	いつでも(要相談)
45	えびすはまデイホーム米	025-539-5608	夷浜	【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い、ゲームの相手 【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露	いつでも(要相談)
46	上越あたご福祉会 特別養護老人ホーム 上吉野愛宕の園	025-539-1855	上吉野	【利用者の補助等】 話し相手、軽作業の補助 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、お茶やお花、習字などクラブ活動の指導	いつでも(要相談) 日曜日以外(要相談)
47	NPO法人コミュニティがらとう デイホームなごみの家	025-520-3638	上名柄	【利用者の補助等】 話し相手、ゲームの相手 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外(要相談) いつでも(要相談)
48	上越老人福祉協会 特別養護老人ホーム いなほ園	025-520-2121	上真砂	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど 【施設の整備等】 車いすの清掃や環境整備 【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露	平日 午前10時～午後5時 平日 午前10時～午後2時
49	上越老人福祉協会 ケアハウスみのり	025-520-2121	上真砂	【利用者の補助等】 入所者に簡単な作業等、手でできる作業を教える	平日午後2時～3時
50	特定非営利活動法人 くわどり大杉の家	025-546-2754	三伝	【特技の披露等】 踊り・カラオケ・手品などの披露 【施設の整備等】 施設等の窓ガラス拭き、網戸の掃除など	いつでも(要相談)
51	越後上越福祉会 特別養護老人ホーム あいれふ安塚	025-595-1311	安塚区	【利用者の補助等】 入居者とのコミュニケーション:一緒にお茶を飲みながら話し相手や散歩をする 【施設の整備等】 窓拭き、外周りの掃除、花壇の草取りや生け花など 【施設の整備等】 車椅子の汚れ落とし、空気圧の確認など 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午前10時～正午 午後2時～4時 いつでも(要相談)
52	くびき社会事業協会 介護老人保健施設 保倉の里	025-599-3990	浦川原区 顕聖寺	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 【利用者の補助等】 話し相手、軽作業の補助 【施設の整備等】 施設等の草取り、ガラス拭きなど	木曜日午後2時～、 それ以外は要相談 いつでも(要相談) いつでも(要相談)

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
53	くびき社会事業協会 特別養護老人ホーム ほくら園	025-594-3311	大島区大平	【利用者の補助等】 食事の後片付け、散歩の付き添い等 【特技の披露等】 各種活動の指導又は補助	いつでも(要相談) 午後
54	くびき社会事業協会 大島デイサービスセンター	025-594-3800	大島区大平	【利用者の補助等】 車いす、施設内の掃除 【利用者の補助等】 話し相手 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、習字・手芸・カラオケ等各種活動の手伝い	平日(要相談) 平日 午前9時30分～午後4時 平日午前10時～12時、 午後2時～4時
55	特別養護老人ホーム 沖見の里	025-529-3160	牧区大月	【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い 【施設の整備等】 施設内や車椅子の掃除等	平日午前10時～12時、 午後2時～4時 いつでも(要相談)
56	ショートステイ・デイサービス サンクス柿崎	025-535-2510	柿崎区柿崎	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、レクリエーションの補助、 切り絵・ちぎり絵、折り紙、ぬりえ、手芸、 手遊びなどの指導 【施設の整備等】 花壇の草取り、植木の手入れ、外回りの掃除、 車椅子の掃除等 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露	いつでも(要相談)
57	桃林福祉会 介護老人施設 サンクス米山	025-536-6622	柿崎区上下浜	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、読み聞かせなど 【施設の整備等】 車椅子の整備、施設内に野の花などをいける 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、施設内に展示する作品の提供	いつでも(要相談)
58	小規模多機能 あったかほむ 柿崎	025-536-6555	柿崎区柿崎	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手芸、マジック、ちぎり絵、絵手紙など 【利用者の補助等】 話し相手	いつでも(要相談)
59	上越あたご福祉会 デイサービスセンター大潟	025-534-6533	大潟区土底浜	【利用者の補助等】 お茶出しや入浴後の整髪 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午前 いつでも(要相談)
60	上越あたご福祉会 グループホーム大潟	025-534-6517	大潟区土底浜	【利用者の補助等】 利用者の話し相手、傾聴など 【特技の披露等】 マジックショー、歌・踊りなどの披露	いつでも(要相談) 午後
61	介護老人保健施設 葵の園・上越	025-531-1010	頸城区上吉	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、入浴の補助 【利用者の補助等】 ドライブ行事の付き添い 【特技の披露等】 クラブ活動(手芸や裁縫)の指導 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談) 午後2時～3時
62	グループホームだんらん	025-530-3657	頸城区北方	【利用者の補助等】 話し相手、見守り 【利用者の補助等】 外出支援(車椅子の補助、近辺ほの散歩など)	いつでも(要相談) 木曜日午前10時～12時
63	きらら ふれあいの杜 上越	025-543-1112	頸城区西福島	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品、紙芝居などの披露	日曜日午後2時～ (50分程度、要相談)
64	愛の家グループホーム 上越吉川	025-539-3255	吉川区下町	【施設の整備等】 草取り 【特技の披露等】 マジックショー、歌・踊りの披露などレクリエーション	いつでも(要相談)
65	新井頰南福祉会 えんじゅの郷 デイサービスセンター	0255-74-2420	中郷区藤沢	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 【施設の整備等】 敷地内の畑作業、草とり、芝刈り、洗車、ガラス拭き等	午前 午後 いつでも(要相談)
66	にいがた寿会 特別養護 老人ホーム いたくら桜園	0255-81-4848	板倉区曾根田	【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添いなど 【施設の整備等】 花壇の草取り、車椅子の整備など 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、各クラブ活動の指導や補助	いつでも(要相談)
67	特別養護老人ホーム みねの園	025-528-3000	清里区岡野町	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、軽作業の補助など(ボランティア保険加入) 【施設の整備等】 洗面台や施設内の掃除(ボランティア保険加入)	いつでも(要相談)
68	デイサービスセンター 三和愛宕の園	025-529-2525	三和区野	【利用者の補助等】 話し相手、整容の手助け 【利用者の補助等】 話し相手、レクリエーションの補助、リハビリの手伝い等 【利用者の補助等】 作品づくり(切り絵・貼り絵など)の手伝い 【特技の披露等】 特技の披露及び指導	午前中 午後 午前中 午後
69	村松福祉会 グループホーム ぬくもりの里	025-532-2870	三和区水科	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、レクリエーションの参加 【施設の整備等】 施設内の草取り、畑仕事	いつでも(要相談)
70	グループホーム 癒しの家	025-529-1276	清里、柿崎、直 江津、浦川原、 池の平の各施設	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、ドライブの付き添いなど(1日の場合は昼食あり) 【施設の整備等】 施設内の草取り、庭木の手入れ、ガラス拭きなど(1日の場合は昼食あり)	いつでも(要相談) いつでも(要相談)
71	認知症の人と家族の会上越支部 つえの会	090-1423- 0675	春日謙信交流館	【その他】 お年寄りの食事作りの手伝い、調理時の見守り(昼食代300円負担)	毎週金曜日 午前10時～午後3時
72	スローライフ デイサービスセンターくりはら	0255-70-0808	妙高市栗原	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど 【施設の整備等】 施設内外の清掃 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露及び指導	いつでも(要相談) いつでも(要相談) 午前10時30分～ 午後3時30分の間
73	上越あたご福祉会 ケアハウス新井 (デイサービスセンター新井 グループホーム新井)	0255-70-6564	妙高市高柳	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど 【施設の整備等】 車椅子の整備、施設内外の清掃、窓拭き、敷地内の草取り 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)
74	越後上越福祉会 特別養護老人ホーム あいろふ妙高	0255-75-2511	妙高市大字 除戸	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど 【利用者の補助等】 施設行事の手伝いなど	いつでも(要相談)
75	新井頰南福祉会 妙高の里	0255-82-2070	妙高市大字 葎生	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午前 午後
76	新井頰南福祉会 特別養護老人ホーム 名香山苑	0255-86-5321	妙高市大字 関川	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪など 【施設の整備等】 シーツ交換、茶碗洗い、草取り、草刈り、窓拭きなど 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談) 午後
77	妙心福祉会 特別養護老人ホーム ブナの里	0255-81-3232	妙高市大字 西田屋新田	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 【施設の整備等】 施設内や車椅子の清掃	いつでも(要相談)

障がい者施設等

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	南さくら工房	025-526-6060	大手町	【利用者の補助等】 一緒に作業、休憩時や作業時の話し相手	平日 午前9時30分～ 午後3時30分
				【利用者の補助等】 イベントや行事の準備、手伝いや車椅子使用者の介助など	ササンビックフェスタなどのイベント時 (要問合せ)
2	上越音声訳マザーテープの会	025-525-4741 (山口)	高田図書館 自宅	【利用者の補助等】 高田図書館や社会福祉協議会依頼の図書を音声訳し、録音図書を作成する	第4木曜日 午後1時～定例会 他
3	音訳ボランティア あしびの会	025-522-2778 (早川)	福祉交流プラザ 冬期間(11～3月) は高田図書館	【利用者の補助等】 文字情報が読みにくい方のために、本や雑誌、資料を音訳し、テープやCDに録音します。(主に広報上越などの音訳)	第1水曜日 午後1時30分～4時
4	NPOオアシス上越事務局	025-522-1320 (霜鳥)	上越福祉交流 プラザ	【利用者の補助等】 目の不自由な方のための支援活動、毎月1回の定期講習会など	平日又は第2土曜日
5	(社) さくら園 つばき工房	025-523-5472	高土町	【利用者の補助等】 贈答品の梱包など	平日 午前9時～午後4時
6	(社) さくら園 さくら工房	025-522-1721	高土町	【利用者の補助等】 一緒に軽作業(贈答品の組み立て、餃子包み、ウエス加工など)の手伝い、話し相手	平日 午前9時～午後4時
7	認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会 上越支部	080-1048- 9343 (大沢)	かなやの里療 護園又は上越 福祉交流プラ ザ	【特技の披露等】 車椅子使用者とフォークダンスや社交ダンスの相手をして一緒に楽しむ(年1回パーティーがあります)	第1土曜日の午後又は 第3土曜日の午後
8	かなやの里更生園	025-522-1961	下馬場	【利用者の補助等】 農作業補助、本の読み聞かせ、散歩の付き添い	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 余暇活動補助(散歩、ドライブの付き添いや談話室でのカラオケの手伝いなど)	土・日曜日 午前9時～午後4時の間
				【施設の整備等】 風呂掃除、ガラス拭き、掃除、草取り等	いつでも(要相談)
9	かなやの里 ほほえみ	025-526-8378	下馬場	【特技の披露等】 各種活動の指導及び補助(定期活動者は保険加入、交通費支給)	いつでも(要相談)
10	上越福祉会 かなやの里療護園	025-522-1310	下馬場	【利用者の補助等】 散歩や歩行訓練(車椅子の介助など)、ゲーム(将棋、オセロなど)の相手など	午前10時～11時30分、 午後1時30分～2時45分
				【利用者の補助等】 日中活動のお手伝い(話し相手、本や新聞朗読、散歩、お茶配り等)、リネン交換、外出の補助(日帰り、1泊)	いつでも(要相談)
				【特技の披露等】 楽器の演奏、紙芝居の朗読、歴史語りや貼り絵の指導	いつでも(要相談)
11	社会福祉法人 上越妙高福祉会 ワークライフ・ポニーズ	025-523-8874	大字大日	【利用者の補助等】 ワークライフ・ポニーズ(障害者就労移行支援事業)での各種作業補助。主に、農場の水やり、草とり、ハーブの手入れ等の園芸作業	月～金曜日 午前9時～午後4時の間の 2時間程度(要相談)
12	社会福祉法人 みんなでいきる 障害福祉事業部 りとるらいふ	025-545-5188	石橋 2	【利用者の補助等】 【放課後等デイサービスららん】障がい児の話し相手、遊び相手(障がいのある児童の放課後や長期休暇中の過ごし場所でのお手伝い)	長期休暇中：月～土曜日 午前9時～午後5時 平常月：午後2時～6時 第2・4日曜日(不定期) ：行事、イベント等の 開催日
13	さくら園 北さくら工房	025-545-2230	西本町 1	【利用者の補助等】 軽作業の補助、定期活動者は保険加入	平日 午前9時～午後4時
14	NPO法人大杉の里 ワークセンターおおすぎのさと	025-599-2881	浦川原区虫川	【利用者の補助等】 軽作業の補助	いつでも(要相談)
15	上越福祉会 つどいの郷	025-534-3972	大潟区九戸浜	【特技の披露等】 【生活介護】レクリエーションの補助、紙芝居、読み語り、マジックショー、歌・踊り、楽器演奏などの披露	平日 午前9時～午後3時
				【利用者の補助等】 【生活介護】公園(水と森公園)までの散歩の付き添い、ボール遊びや輪投げなどの相手、施設に残る方の見守りなど	水曜日 午後1時～2時30分
16				【利用者の補助等】 【放課後等デイサービス】 障害(知的、身体)を持つ小1～高3の子どもと遊ぶ	夏休み中・土・日曜 午前9時～午後5時
17	上越頸城福祉会 夕映えの郷	025-534-3100	大潟区犀潟	【利用者の補助等】 話し相手、レクリエーションの補助	活動日 (日程など要問合せ)
18	認定NPO法人 さいがたぬくもりの会	025-534-6272	グループホーム ぬくもりの家 大潟区犀潟	【施設の整備等】 敷地内の環境整備(草取り等) 鎌などの用意あり、交通費支給(20円/km)	いつでも(要相談)
19	ふれあい工房	0255-78-4870	板倉区宮島	【利用者の補助等】 作業時の見守り及び補助、アルミ缶の持ち込み、編み物、裁縫の補助	いつでも(要相談)
20	社会福祉法人やまびこ会	025-532-4332	三和区、 頸城区、牧区	【利用者の補助等】 三和区:やまびこ 頸城区:くびきふれあい 牧区:みやま工房にて、軽作業のお手伝い	午前9時～12時 午後1時～3時 (要相談)

その他福祉関係

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	上越地域医療センター病院	025-523-2131	南高田	【利用者の補助等】 入院患者さんの話し相手、見守り、散歩の付き添いなど	午前9時～午後3時
			院内又は自宅	【施設の整備等】 花壇や施設周辺の草とり	いつでも(要相談)
2	NGO Kubikino前島密くらぶ	025-522-6639	NPO・ボランティアセンター又はくびき野NPOサポートセンター	【その他】 使用済み切手の持ち込み	第3水曜日以外:午前8時30分～午後10時(NPO・ボランティアセンター) 平日:午前9時～午後5時(くびき野NPOサポートセンター)
			大町3	【その他】 フリースクールの活動に伴う、事務的な手伝い	月・水・木曜日:午前10時～午後3時
3	NPO法人国際フリースクールI CAN	025-524-0173	大町3	【その他】 フリースクールの活動に伴う、事務的な手伝い	月・水・木曜日:午前10時～午後3時
4	絆withピア	080-8876-7350 (佐藤)	上越市内	【利用者の補助等】 茶話会「お茶べり会」での話し相手 茶話会「お茶べり会」は自分が経験した障がいや病気などの悩み事を語り合う場です。	随時(活動日)
5	どうぶつ愛護福祉研究所	080-2676-5409 (多田)	市内	【その他】 ・飼育困難になった動物の一時預かり ・支援物資(エサ、猫砂、ケージ等)・作業ボランティア ・手術費用などの寄付 ・愛玩動物の殺処分0を目指す仲間を募集	随時(活動日)
6	新潟県立柿崎病院	025-536-3131	柿崎区柿崎	【利用者の補助等】 ・外来の患者の案内誘導 ・車椅子利用者・障害者等の介助 ・初診患者の診察申込書記載の説明や代筆、乳幼児の世話 ・患者の荷物の運搬 など	平日午前8時30分～正午 (都合の良い時間で)
				【施設の整備等】 ・花の水かき、本棚整理、掲示物(写真・絵画・作品)の整理 ・屋外のごみ拾い、草取り など	平日8時30分～午後4時 (都合の用意時間で、2時間位～)
7	しっぽのなかま上越	080-4124-8899 (団体担当者)	上越地域(ご自宅他)	【その他】 ・動物(主に猫・犬)の一時預かり ・活動全般(譲渡会のお手伝い、啓発・イベントでのお手伝い、リーフレット・募金箱の設置など)	いつでも(要相談)

環境関係

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	NPO法人かみえちご山里ファン倶楽部	025-541-2602	桑取地区、中ノ俣地区(地球環境学校市民の森)	【施設の整備等】 森林での草刈などの作業(自然の中での作業が好きな方、自分で通える方)	いつでも(要相談)
				【利用者の補助等】 体験活動のアシスタント(子どもが好きで、野外活動・環境教育に興味のある方)	
2	花いっぱい上越	025-525-2010 (風間)	市内	【施設の整備等】 上越市の「文化会館」「上越市市民プラザ」の花壇に花を植える活動	活動日(要問合せ)
3	桜プロジェクト事務局(上越市都市整備課 公園管理係)	025-526-5111 (内線1882)	高田公園他	【その他】 桜プロジェクトメンバー募集:高田公園の桜の保護、育成作業、情報発信、研修会、バス視察など 12月以降は、桜の管理に関する研修会を行う予定です。	活動日(要問合せ)
4	エコ・グリーン	090-4661-4554 (青木)	高田公園他	【その他】 高田公園の桜の保全活動(根元の保護、切り口・傷口の保護、堆肥作り)・環境保全の啓発活動(観察会、講演会、研修会、出前講座)	活動日(要問合せ)
5	五智公園を育てる会	025-543-6040 (石野)	五智公園	【施設の整備等】 ・五智公園の整備作業(メリケンカルカヤ、ブタナ、ワルナスなど外来植物の除去、クズやササ類の除去) ・桜の植樹作業 ・桜の育樹作業(施肥・枯れ枝切除) *整備作業を希望する団体、個人の受け入れをします	活動日(要問合せ)

国際交流関係

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	上越国際交流協会(JOIN)	025-527-3615	市民プラザ内	【その他】 月刊誌の発送作業の手伝い	奇数月の月末
2	公益財団法人 AFS日本協会 上越支部	070-1501-3475 (事務局) mail: info-joetsu@afsa.or.jp	市民プラザ他	【その他】 ・ホストファミリー、留学生のお世話、サポート係 ・交流会、歓迎会、送別会、伝統文化体験などの企画・運営 ・食料品・寄付金の提や募集、仲間集め など	いつでも(活動日)
3	JOIN 生活日本語	025-527-3615	市民プラザ内	【その他】 ・地域在住外国人への日本語支援 ・5～6月の日本語ボランティア教師養成講座(5回)を受講後にスタッフとして参加できます	活動日(要問合せ)

その他のボランティア

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	上越市 総務管理課 公文書センター	025-528-3110	清里コミュニ ティプラザ 清里区荒牧	【その他】 古文書の読解練習やほこり払い、修復、判読	毎月第2月曜日 ・第4土曜日 午後1時30分～4時
2	上越市 総務管理課 公文書センター	025-528-3110	浦川原地区 公民館 浦川原区釜淵	【その他】 古文書の判読	毎週火曜日 午後1時～4時
3	上越市 教育委員会 体育課	025-545-9246	上越市内	【その他】 スポーツボランティア：市、地域または競技団体が主催するスポーツイベントの運営補助(高田城ロードレー大会、上越市ファミリー綱引大会など)	スポーツイベント 開催日
4	高田世界館 (NPO法人街なか映画館再生委員会)	090-4492- 4092 (上野)	本町6	【その他】 映画館の掃除、雑務	いつでも(要相談)
5	上越バイシクル協会	025-521-5570	金谷山コース 他	【その他】 月一回の大会での手伝いや倒木撤去活動等への参加	第4日曜日の午前中 または活動日
6	コープくらしの助け合い上越 コスモスの会	090-7256- 9294 (清野)	上越地域 (希望地区)	【利用者の補助等】 登録者(依頼者)の依頼に応じた活動 【主な活動】 ・家事援助(そうじ・洗たく・食事づくり・買物) ・子供や高齢者の見守り、話し相手 ・外出支援(通院の付き添い、子供の送り迎え) ・庭の草取りや水やり、窓ふき、ゴミだしなど ※あらかじめ年会費1,000円を負担いただきます。 ※活動費を支給します。	いつでも(要相談)
7	CAP・じょうえつ	025-526-1282	上越地域	【その他】 講座の準備、書類の整理など	いつでも(要相談)
8	若者みらい会議	025-530-9485 (伊崎)	上越市内	【その他】 ・四季を通じて、ビーチクリーン等の環境ボランティア等(若者が楽しく集まれて交流できる活動をしています) ・企画やイベントのスタッフとしてのお手伝い	いつでも(要相談)
9	NPO法人 キッズ スマイル	090-4366- 0175 (関根)	市民プラザ	【利用者の補助等】 小学生、中学生への学習サポート (経済的事情で学習塾に通うことが困難な子供達に対しサポート) 教科は主に国語、数学、英語	実施日(要相談)
10	ちいさなサロンなかよし (元なかよし文庫)	025-524-9446 (河野)	サロン内 (昭和町)	【その他】 子どもたちへの本の貸し出しのお手伝い、本の整理や文庫内で見守り等	第2・4土曜日 午前10時～11時30分
11	おはなし会 そらとぶじゅうたん	080-1295- 9963 (百沢)	高田図書館内	【その他】 絵本のよみきかせのメンバーとして、活動と一緒に楽しんでみませんか	火曜日 午後4時～4時30分
12	上越カウンセリング楽習会 「語り」	025-230-5320	研修会場 (調整中)	【その他】 各種学習会、研修会などの準備・運営の手伝い	活動日(要相談)

