

# レク式バイアスロン体験会 上越市会場

10月15日(日) 県大会開催；妙高市

ブローライフル  
(吹矢系スポーツ)

大人から子どもまで  
元気づくりと心肺機能向上に

ポールウォーキング・ノルディックウォーキング  
ウォーキング・スロージョギング

期 日 平成29年 9月30日(土) 受付13:00~

練習会13:10~ 開会式13:30~ 閉会式15:30~

会 場 上越市教育プラザ

主 催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会 共 催 上越元気クラブ

後 援 新潟県/上越市レクリエーション協会

主 管 上越元気クラブ

お申込み・問合せ 025-287-8709 (新潟県レク協会)