

はじめての孫育て

祖父母世代の皆さんが対象の講座です。
助産師を講師に、最近の子育てについて学びましょう。

最近の子育てについて
いろいろ聞いてよかったです！

孫だけを生きがいにせず、
自分の生活も大切に
したいと思います。

他の方の意見を聞いて、
少し気持ちが楽になりました。

前回の参加者のアンケートより

日 時：平成 30 年 2 月 26 日（月）午前 10 時～11 時 45 分

場 所：上越市市民プラザ 第 1 会議室

対 象：**はじめて孫を持つ人、はじめて孫を育てている人など**

定 員：50 人（申込者多数の場合は抽選）

参加費：無料

申込期間：平成 30 年 1 月 15 日（月）～2 月 11 日（日・祝）

保 育：6 ヶ月以上のお子さんを対象とした保育ルームがあります。（要申込）

（6 ヶ月以上のお子さんは同席できません。保育ルームをご利用ください）

申し込み・問い合わせ：オーレンプラザこどもセンター（TEL：025-525-0355）

※こどもセンター事業は、上越市から NPO 法人マミーズ・ネットが受託しています。