

保健・医療または福祉の増進を図る活動(46団体)

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
FJC.N上越	高齢者や何らかのハンディキャップをもった方が、普通に安心して生活ができる住宅や街並みなどの、より良い福祉住環境を整備するために、研修・調査・講習会など様々な活動をしている団体です。	山口 武雄	山口 武雄	025-524-2220	fjcn@famiglia.jp	上越地域	11人
NPO・上越椿会	皆さんと一緒に歌える曲(岩壁の母、別れの一本杉、北国の春など)を披露し、歌や踊りに合わせて衣装を替え、目で見ても楽しんでいただけるように工夫をしています。年間70回くらいのボランティアを行っています。私たちNPO・上越椿会は、施設を訪問し、演歌・民謡・童話を歌い、踊りを披露し、施設の皆さんに楽しんでいただいています。メンバーは、40～70代と幅広い年齢層で活動しています。	小林 正房	小林 正房	090-3333-1166			17人
NPO法人おりづる	おりづるは障がい者が働くランチの店を運営しています。ボランティアの方々の手を借りながら、食堂や菓子作り、縫製、清掃作業を経験し、利用者各々が自立した社会生活を送ることができるよう支援しています。	齊藤 田津子	齊藤 田津子	025-544-0626	npo-orizuru@bf.wakwak.com		44人
NPO法人コミュニティケアありがとう	「デイホームなごみの家」は、家庭の延長線上という考えのもと古民家を改装して通所施設を運営しており、家庭的な雰囲気です。	今井 康子	白砂 貴康	025-520-3638	actyarigato@gmail.com	デイホームなごみの家	
NPO法人スキップ	スキップの目的に賛同する提供会員が、地域で共に生き、誰もが人間らしく心豊かに暮らせるよう、障がいのある方やお年寄りを対象に介助サービスや送迎サービス等を行っています。	丸山 亜子	酒井 豊子	025-523-8879			50人
NPO法人骨髓バンクサポート新潟	当法人は、関係機関と協力し骨髓バンク集団登録会・献血並行型登録会のお手伝いしています。そのほか、高校の学園祭などに出向き、模擬ドナー登録会と骨髓バンククイズをして若年層に向けての普及啓発、病院関係者と共に患者会を催したり、県内の3病院にタオルハンカチ・文具の贈呈を行っています。登録会は学生や一般の方のボランティアを募集しますので、ご協力をお願いします。	斉木 桂子	小林 昌美	025-546-7337	kbsniigata@gmail.com	新潟県内・長野市	120人
くびき野ノルディックウォークサポート協会	すべての人々に有益なノルディックウォークの普及を促進する為、体験会やウォーキングイベントを企画すると共に、指導員を養成して、ノルディックウォークのサークルやクラブ等の活動支援を行います。当会は、すべての人々に有益なノルディックウォークの普及と振興を支援することにより地域住民の健康を守るとともに、観光資源を掘り起こし、有効活用することにより活気ある地域づくりに貢献することを目的としています。	上野 一美	上野 一美	090-5305-2421	yebis46@gmail.com		8人
たつの子手話の会	聴覚障がい者とコミュニケーションが図れるよう、テキストを使って手話や手話に関する基本を勉強します。年齢や性別、障がいや手話学習経験の有無に関わらず、どなたでも参加できます。初心者でもやさしく手話を教えています。	今井 啓介	今井 啓介	080-1011-0483	tatsunoko@gmail.com	上越地域	2人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
つえの会	つえの会は、平成8年全国組織(1980年京都で発会)の「(社)認知症の人と家族の会新潟県支部」を立ち上げました。「呆けても心は生きている」という基本的な人権を守るために、社会や行政に訴え続けてきた会です。老いても安心して暮らせる地域作りを目指し、平成6年介護家族とお年寄り中心の民間デイホーム「となりぐみ」を立ち上げ、春日謙信交流館で週1回開所しています。その他、月1回のつどい(家族交流会)を上越、柿崎の2か所で開催しています。	田中 美紀	田中 美紀	025-526-1268		春日謙信交流会館	20人
よしかわたすけあい	介護予防事業等の高齢者支援をはじめ、地域の活性化の為、世代間交流・障がい者支援・まちづくり等に関わる事業を実施。	加藤 正子	加藤 正子	025-548-2632			20人
カウンセリングルームきら	障害をお持ちの方やその関係者を中心に、日頃の悩みを聞いて解決に導くカウンセリングをボランティアで行います。カウンセラー資格あり。耳が不自由な方には手話でのカウンセリングを行います。	杉田 貴大	杉田 貴大	080-6702-1359	k.m.h.y12429@gmail.com	上越市市民プラザ	
ギャマノン上越グループ	ギャンブルの問題の影響を受けた家族・友人のための自助グループです。毎月第1・第3木曜日にミーティング(お茶会)を行っています。			03-6659-4879 (一般社団法人ギャマノン日本サービスオフィス)	info@gam-anon.jp	上越市市民プラザ2階 市民活動室など	5人
コープ暮らしの助け合い上越 コスモスの会	・家事援助(掃除、洗濯、食事づくり、買い物) ・子どもや高齢者の見守り、話し相手 ・産前産後の家事援助 ・外出介助(通院の付き添い、子どもの送り迎え) ・庭の草取り、水やり・窓ふき、ゴミ出し 有償ボランティアのため、活動1時間あたり800円と交通費を負担いただきます。	本山 孝征	清野 豊子	090-7256-9294		上越地域	23人
タミー・チュータ マジック歌謡ショー	音楽療法、健康体操(転倒予防・認知症予防)、レクリエーション、笑いヨガ、マジック体験教室を行っています。	仲田 隆光	仲田 隆光	090-2744-3139			1人
デイホーム「となりぐみ」	認知症の人と家族が気軽に集まり、悩みを相談したり愚痴を言い合える場所を目指しています。そして、認知症予防のため、元気な高齢者が遊びに来れるデイホーム作りを目的としています。毎週金曜日(祝日除く)に春日謙信交流館で開催しています。花札やお話などをして楽しく1日を過ごしています。手作りの昼食が自慢です。スタッフは介護経験者です。家族、本人と一緒に気軽に遊びに来てください。・利用時間:午前10時~午後3時 ・利用料:300円(昼食代含む)	小方 あつ子	田中 美紀	025-526-1268		春日謙信交流会館	20人
ミュージックボランティア Smile すみれ	歌謡コンサートを出前します。歌いながら元気に体を動かしましょう。曲目は唱歌、ナツメロ、演歌、クラシックと何でもできます。リクエストも受け付けます。合唱指導もできます。参加メンバー次第で、楽器の演奏も可能です。	武田 陽子	武田 陽子	080-5499-8361	yokotakeda1005@gmail.com	上越市内	8人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
上越市ろう協会	聴覚障害者の人権・平等権のため、社会や福祉などの制度の必要性が理解されるよう聴覚障害に関する運動を行います。	中山 政浩	中山 政浩	025-544-9716			
上越市ボランティア連絡協議会	障がい者と会員が触れ合って楽しむ「ふれあい広場」。加入団体同士交流を深めたり、障がい者が足を運びやすいか調べる視察研修。活動報告や入会状況などをお知らせする機関紙の発行などを行っています。上越市内で活動するボランティア団体が集まり結成。「ボランティア連絡協議会」は全国規模であり、多くは関係機関が運営・事務局をしています。本会はボランティア団体が運営し、関係機関が事務局をしています。	竹内 明美	上越市社会福祉協議会 地域福祉課	025-526-1515	jsk-satouta@jouetsushisyakyo.jp		1,088人
上越市レクリエーション指導者クラブ	上越市レクリエーション協会に加盟し、学校、施設などでレクリエーション活動を支援しています。メンバーはレクリエーション有資格者です。	中村 富士子	中村 富士子	025-526-7450		上越地域の施設、小学校	10人
上越市手をつなぐ育成会	障害者にやさしい街づくりを目指して育成会の施設や支援体制づくりの運動をしております。障害者が安全で安心して暮らせる街づくりのために一生けんめい活動しております。会員に向けて全国・県内の福祉制度に関する情報発信や、総会にて活動方針を決定したり、行政への提言も行います。また、本人主体の余暇活動など、障害があっても親子で幸せな地域生活を過ごす活動をしています。	中村 功平	中村 功平	025-524-7815(「ポプラの家」内)	j-ikuseikai@ab-net.jp		340人
上越市肢体不自由児者父母の会	上越市及び上越地区内に居住する肢体不自由児者を持つ保護者並びに会の趣旨に賛同し協力くださる方々で組織しています。関係諸団体と連携し、肢体不自由児者の福祉の向上、そのための会員相互の研修を行います。障害をかかえる人達も自立した生活ができ、地域社会の中で差別されることなく自己実現できる、そんな上越の福祉を願って活動しています。活動にはボランティアが必要です。ご協力をお願いいたします。	丸山 洋	丸山 洋	025-528-3449		上越地域	84人
上越市赤十字奉仕団 上越分団	私達の活動を理解し活動に参加していただける方、おまちしております。信条 一. すべての人の幸せを願い陰の力となって奉仕する。一. 常に工夫し人のためによりよい奉仕に努める。一. 身近な奉仕に人と手をつなぎ世界平和につくす	吉村 久子	吉村 久子	025-523-4067			100人
上越歩みの会	難病患者の集いです。主に、パーキンソン病患者の福祉活動、悩み相談、仲間の会の活動を行っています。	小菅 英晴	稲井 英男	025-543-2590	hideo.com.0314-etsuko@docomo.ne.jp	上越市内	30人
上越民踊民舞 美乃留会	新舞踊と民謡を主としています。一年を通して稽古をし、市内の介護施設を訪問しています。会員募集中です。踊りの好きな方、健康のため、認知症予防のため一緒に踊りましょう。	山岸 悦子	山岸 悦子	090-1991-6045		上越市内	10人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
上越要約筆記サークル	難聴や中途失聴者、高齢などで聞こえに不安のある方を対象に、話し言葉を手書きやパソコンで字に起こし、表示するのが要約筆記です。市主催の講演会や病院市民講座等、様々な場面で活躍しています。聞こえに関する諸問題を学び、要約筆記の技術向上のため、月2回、上越総合福祉センターで学習会を行っています。様々な年代の会員たちと、一緒に活動してみませんか。お気軽にお問い合わせください。	小出 義子	小出 義子	025-333-0295	jyoyoyaku@gmail.com	上越総合福祉センター	19人
上越音声訳マザーテープの会	活字情報を音声で、正確に分かりやすく視覚障がい者の皆さんへ提供しています。強い根気力と細心の注意力が必要ですが、録音図書一冊の仕上がりには格別の達成感があります。年間60冊以上の録音図書を作成しています。仲間として一緒に活動しましょう。	丸山 昭生	山口 明美	025-525-4741	akeyama@dia-net.ne.jp	上越市立高田図書館	26人
公益社団法人 新潟県介護福祉士会 上越ブロック	福祉関係の講師の派遣、出張介護教室を行っています。また、災害時のボランティアを派遣しています。	大越 幸栄	大越 幸栄	090-4969-8769		上越地域	
公益社団法人新潟県柔道整復師会 上越ブロック	本会は柔道整復術の進歩発展とその医学的研究をなし、公衆の福祉に貢献し、併せて柔道整復師の資質の向上をはかり、且つ保険制度達成に協力し、もって国民医療の向上に役立てることを目的としています。本業務の他、平成10年に新潟県接骨師会災害救護赤十字奉仕団を結成、平時には訓練の一環として主催者の要請により各種スポーツ大会で救護ボランティア活動を行っています。捻挫、打撲、挫傷(肉離れ)や、医接連携による骨折、脱臼の整復や後療を療養費として、又、労災保険、自賠責保険、学校安全会等の取り扱いを認められ、介護保険では機能訓練指導員として、災害救護ボランティア、各種スポーツ大会では救護ボランティアとして活動しています。	市川 寿秀	田中 公彦	025-599-3923			57人
公益社団法人新潟県栄養士会 上越支部	栄養改善の普及や健康づくり事業に取り組んでいます。食育、生活習慣病予防、介護予防等の事業において調理指導、栄養相談、パネル展示、講演会などを行い、市民の皆さんの健康維持をサポートしています。	篠宮 智子	本嶋 徳子	025-534-4475		上越市内	168人
幸せな家庭環境をつくる会新潟支部	多くの人達に住宅を求める目的や本質を理解して頂く為、幸せな家庭生活の永続に貢献することを目的として設立いたしました。先人達が「人は住まいを造り、住まいはそこに住む人の心と健康をつくる」と言い伝えておりますが、実際住まいの居住環境はそこに住む人に大きな影響力と感化力を与えます。私共は住まい造りを通して、住む人の幸せを心から願い尽くすことを心掛け、日々研修・稽古・鍛錬を続け、地域や社会に貢献できるよう頑張る所存です。	牛木 貞幸	牛木 貞幸	025-521-2830	info@need-ushiki.com		40人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
心のカウンセリング 青い空	臨床心理カウンセラーがボランティアで話を聞き、心の整理等のお手伝いをします。完全予約制ですので、電話でご連絡ください。 開催日は、第2日曜日午前10時～12時です。	佐藤 朋子	佐藤 朋子	090-8853-5058		上越市市民プラザ	5人
手話愛好会ともしび	手話や手話に関する内容の勉強をしています。勉強以外に茶話会などで会員の交流を図ります。楽しいながら手話を覚えます。「手話」を愛し、学びたいと思う人が参加する集いの場です。初心者の方でもやさしく教えます。みんなで楽しみながら、手話の勉強をしましょう。	今井 啓介	今井 啓介	080-1011-0483	kei.imai1203680@gmail.com	上越市市民プラザ	5人
新潟県中途失聴・難聴者協会上越支部	中途失聴者や難聴者といった聞こえない人、聞こえにくい人を中心に、親睦を深めたり福祉の増進を図る活動を行うことを目的としています。健聴者（聞こえる人）の参加も歓迎します。又他の身体障害者団体と連携した活動も行っています。例会、親睦会、他支部との交流会、県難聴者協会の会合、女性部会などを催し、懇談やレクリエーションを楽しんだり、種々の情報を得たり、福祉増進のための働きかけを行ったりしています。話し合いなどには要約筆記・手話などのボランティア奉仕を受け、聞こえなくてもよく分かるシステムになっています。	吉田 稔	吉田 稔		minoru1007m@docomo.ne.jp		5人
新潟県年金者の会 上越支部	老後の暮らしを支える年金、医療、介護などの充実を求める活動。第二の人生を、楽しく豊かに、生きがいのあるものにする活動。(旅行、趣味、スポーツ、ハイキングなど)	長谷川 正	長谷川 正	025-524-3309			120人
新潟県赤十字安全奉仕団上越市分団	赤十字における博愛・人道の精神に基づき、事故防止の啓発を行い、人命の尊重と苦痛の軽減に貢献することを目的としています。主に救急法、水上安全法、幼児安全法の講習会を開催したり、団員の研修を定期的に行っています。けが人や病人のそばに居合わせた時、適切な応急手当ができるよう研修しています。夏に講習会を実施していますので、是非参加し、その後団員としていっしょに学び、事故防止と応急手当の普及に努めましょう。	佐藤 一義	佐藤 一義	025-526-5111(上越市役所福祉課内)			121人
朗読ボランティア せせらぎの会	グループは60代から70代の6名です。近年は依頼があれば練習の為の勉強会をやっています。対象者は幼少から大人まで。絵本、紙芝居、語りと年齢に合わせて作品を決定します。朗読、語りの勉強会として発足。依頼があれば出向いてお話し会を1回30分から1時間程で行います。小学校児童クラブ、高齢者施設等を訪問しています。	高野 省子	高野 省子	025-522-1946			6人
社会福祉法人みんなでいきる 障害福祉事業部 りとるらいふ	知的・身体に障害のある方とご家族が住み慣れた地域で安心して当たり前、さりげなく暮らし、自己決定の幅を広げられるよう、地域生活支援に関する事業を行い、地域福祉の向上に貢献することを目的とする。どんな重い障害があっても地域で最後まで暮らせる支援システム作りを目指し、余暇支援活動や学齢期の放課後支援、普及・啓発や相談支援等に取り組んでいます。ボランティア大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。	片桐 公彦	片桐 公彦	025-542-0170	office.littlelife@gmail.com		50人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
社会福祉法人やまびこ会	障がいのため、就労が困難な人に作業活動並びに社会支援等のサービスを提供しています。三和区、頸城区、牧区に事業所があります。	荒梅 日出代	荒梅 日出代	025-532-4332	y32-4332@joetsu.jp	三和区、頸城区、牧区	52人
社会福祉法人上越妙高福祉会 ワークライフ・ポニーズ	障害者総合支援法に基づく、指定障害福祉サービス事業所です。様々なプログラムの就労準備訓練により、就職を目指す「就労移行支援」を行っています。	飛田 尚文	飛田 尚文	025-523-8874	gomagoma@pony-z.com	ワークライフ・ポニーズ事務所	106人
社会福祉法人上越市社会福祉協議会	「共に生き、共につくる福祉社会」を目指して、地域住民や行政、福祉関係者等との協働により地域福祉を推進している団体です。共に生きる力を育む「福祉教育」の推進や、ご近所圏域での課題把握や顔の見える関係性作りを進めるための「支え合いマップづくり」、居場所・交流の場としての「いきいきサロン」を地域の実情に合わせて設置し、福祉の向上を図ります。	橋本 眞孝	地域福祉課 岡	025-526-1515	jsk-ken3@jouetushisyakyo.jp	上越市内	
社団法人認知症の人と家族の会 新潟県支部	認知症になっても、介護する立場になっても、人としての尊厳が守られ、穏やかな日々の暮らしが続けられる社会を目指して、家族の集い、会報の発行、電話相談、行政への働きかけなどの活動を行っています。生きること、介護することへの勇気を湧かせ、制度の改善を進める仲間になりましょう。認知症の人、家族、専門職、みんなで手をつなぎ、励ましあって進みましょう。	金子 裕美子	小柴 早苗	025-525-3168	yumiko21@abeam.ocn.ne.jp		346人
絆withピア	ピアサポートが浸透すると障がいや病気のつらい体験を語れるようになり、仲間の話を聴き合えるゆとりが互いに持てるようになります。私たちは、そうした人と人とのつながりを大事にする活動を行っています。	佐藤 健太郎	佐藤 健太郎	080-8876-7350	kizunawithpia@gmail.com	上越市内	37人
緩和・傾聴ボランティアの会	地域で支える上越緩和ケア研究会(会長:新潟労災病院 外科部長 伊達和俊医師)の設立趣意書(2010年6月)の中の設立の目的の第7項に「(在宅)(がん)緩和ケアに関するボランティアセンター(NPO法人)の設立」があります。この、緩和・傾聴ボランティアの会は、主にがんなどの緩和ケアの対象となる疾患で療養中の患者さんのお宅や入院中の病棟、入所中の施設に赴き、心の緩和ケアの一環として、傾聴ボランティアを行うことを活動の目的にしている団体です。緩和・傾聴ボランティアの会の会長は、地域で支える上越緩和ケア研究会事務局長の在宅緩和ケアクリニックきずな・名立診療所ひらはら内科クリニック院長の平原克己です。	平原 克己	平原 克己	025-520-8336	hirahara36@kizuna-i.com	上越地域の病院内ほか	26人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
認定NPO法人さいがためくもりの会	「目的」精神障害者に対して、グループホームの開設、運営を行い、精神疾患による精神障害者の社会復帰及び自立ならびに生活の質の向上を支援するとともに、広く精神医療、保健福祉の増進を図ることを目的とする。「実施する事業」精神障害者のグループホームに関する事業・精神疾患の長期入院患者の社会復帰に関する事業・精神障害者の本人、家族及び関係者に対する相談事業・精神障害者に対する就労支援及び生活支援に関する事業・精神障害者が地域社会で安心して日常生活を営むための啓蒙に関する事業・その他この法人の目的を達成するために必要な事業	野本 武義	野本 武義	025-534-6272	gh_nukumori@ybb.ne.jp	上越市福祉交流プラザ	55人
認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会 上越支部	身体障がい者の方と一緒にレクリエーションダンス・フォークダンス・社交ダンスを行います。福祉交流プラザで練習をしており、定例練習日が第1・第3土曜日の午後2時から4時まで、特別練習日が第2・第4火曜日の午後7時から9時までです。年に1回ふれあいダンスパーティーを行っているほか、かなやの里療護園などの施設へも訪問しています。	大沢 宏	大沢 宏	080-1048-9343	0hv37x047212p4w@ezweb.ne.jp	上越市福祉交流プラザ	17人
音訳ボランティア あしびの会	「声に出して読む」ということが好きな人の集まりです。毎月の定例会は、和やかななかにも緊張感がたどよい「読む」ということの奥深さを実感しつつ学習しています。「声に出して読むこと」の好きな方、そしてそれが地域の福祉に役立つような活動をお望みの方、どうぞお気軽に声をおかけください。	稲富 かづ子	早川 京子	025-522-2778			20人