

学術、文化、芸術またはスポーツの振興を図る活動(46団体)

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
Joetsu Brave Bucking Horse (上越ブレイブバッキングホース)	当団は上越市を中心に活動するマーチングの一般バンドです。中学生から社会人までの様々なメンバーで楽しく活動しています。地域の行事への参加やマーチングバンド大会への出場、マーチングの普及を活動目的としています。今年度も「マーチングバンド協会のマーチングバンド大会」へ出場します。マーチングバンドに興味のある方、私たちと一緒にマーチングを楽しみましょう。昨年度までの活動の様子(動画や写真)をJoetsu Brave Bucking Horse(上越ブレイブバッキングホース)のホームページに掲載してあります。ご覧ください。	小林 春喜	小林 春喜	090-7800-6621	jbbh.haneuma@gmail.com		35人
NPO法人さんわスポーツクラブ	子どもから高齢者までを対象として、健康と楽しさがいっぱい詰まったスポーツ教室やイベントを手ごろな価格で提供するスポーツクラブです。最近では、文化的な教室や中学生を対象とした英語教室も人気です。当クラブは誰もが気軽に参加できるスポーツから、観るスポーツ、勝負するスポーツまで、幅広いメニューで地域の皆さまが「豊かで幸せに生きる」ことへのお手伝いをさせていただき、地域に貢献するスポーツクラブを目指します。	高橋 守夫	高橋 守夫	025-529-2711	sanwaspo@chive.ocn.ne.jp		276人
NPO法人春日サッカーコミュニティ	幼児・小学生が対象の春日サッカースポーツ少年団と中学生が対象の上越春日フットボールクラブがあります。サッカーがうまくなる！好きになる！強くなる！サッカーが好きな気持ちと将来の夢を応援します	米田 知弘	米田 知弘	025-526-1062		春日山駅前広場	
NPO法人頸城野ドキュメントライブラリー	頸城野周辺一帯の住民が記録した歴史遺産、文化財関連、生活関連の映像・音声を収集・調査し、郷土文化振興、地域活性化に役立てるため継承とライブラリー活動を行う団体です。	藤野 正二	佐藤 秀定	090-3083-8940	hidesada-sato@joetsu.ne.jp	頸城野周辺一帯	14人
NPO法人高田誓女の文化を保存・発信する会	平成23年5月に上越市に寄贈された斎藤真一作品(160点)を常時展示できる施設を開設し、高田誓女の文化を全国に発信する。文化庁からも支援を受けながら斎藤真一展、誓女唄演奏会、門付け再現、DVD制作、出前講座やゆかりの地を巡るバスツアーなどを開催している。	濁川 清夏	小川 善司	025-522-3400	ogawazenji@yahoo.co.jp		150人
オカリナサークルうみかぜ	福祉施設等での演奏活動や年数回の発表会に向けて、毎月2回、上越市春日謙信交流館で練習に励んでいます。指導者は榎本正一先生です。現在、メンバー9人で活動しています。	高橋 美恵子	高橋 美恵子	090-4744-1687	miekiti-1206@docomo.ne.jp	上越市春日謙信交流館	9人
ギターアンサンブル翼	誰でも一度は耳にしたことのある曲(童謡、ポピュラー等)を演奏していますが、依頼があれば、社会福祉施設や各種イベント等で皆で楽しみたいという思いで活動しています。市民プラザで月2回練習を行っています。年1回の定期演奏会開催を目指して練習しています。ボランティアの依頼は随時受け付けています。	内田 健	内田 健	025-525-6335	tt-uchida@kta.biglobe.ne.jp	上越市市民プラザ	2人
ケーナ同好会マリキータ	南米の竹笛「ケーナ」を中心に演奏しています。これからは、中南米楽器を加えて、フォルクワレ(中南米音楽)を演奏します。	西脇 美智子	西脇 美智子	080-5696-2709	mithi2709-sunflower@ezweb.ne.jp	上越市内	9人
シニアダンスサークル 和会	社交ダンスを通じてシルバー世代の健康向上を図ります。	池田 邦治	佐藤 邦代	025-524-9677		上越市福祉交流プラザ	50人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
シニア学級 やまびこ	シニア学級やまびこは明るい雰囲気の中で楽しく歌い、学び合い、会員相互の親睦を図ることを目的としています。市民芸能祭「合唱のつどい」、8月15日平和記念公園で行われる「平和の集い」に参加。大島区との交流、まなびの交流館フェスティバル参加、クリスマス会、ひな祭りなど楽しく集っています。月2回、第1・第3月曜日に「学びの交流館」で先生のご指導の下、会員一同仲良く、童謡・唱歌・ナツメロなどを楽しく歌っています。女性だけのコーラス学級です。歌の好きな方、お仲間になりませんか。	清水 淳子	清水 淳子	025-544-8765			46人
ハーモニカ倶楽部スマイリー	新潟日報カルチャースクールのハーモニカアンサンブル講座で学んだメンバーです。月3回、毎回2時間、心打つハーモニカの音色を楽しんでいます。福祉施設での慰問演奏を行います。	古市 重男	古市 重男	025-534-4324	furuichi-sm@joetsu.ne.jp	上越地域	11人
ミュージックボランティア チャーリー	オカリナ、ピアノ、ウクレレ、大正琴による演奏やバンド演奏など、いろいろな形で音楽活動をしています。子どもから大人まで年齢を問わず参加して楽しんでいます。	日高 ちあき	日高 ちあき	090-2637-7523	studio-charlie@docomo.ne.jp	上越市内	20人
上越シクラメン	福祉施設などを訪問し、歌や踊り、マジック、フラダンスなどを披露しています。	春日 久代	春日 久代	090-8778-1541 025-599-3571	hsy6789@docomo.ne.jp	上越地域	5人
上越ジュニアダンススポーツクラブ トッキー'S	子供のダンススポーツクラブです。私達は社交ダンスとは言いません。身体づくりのコーディネーションを取り入れながら、スポーツとして年中から中3までの子供たちの健全育成を行っています。発表会や競技会等にも参加。	長澤 良典	長澤 光枝	090-5530-0820	nagakazu@joetsu.ne.jp	上越市ファームセンター 他施設	
上越セパタクロークラブ	セパタクローの楽しさを多くの方に知ってもらうため、上越市内の小学校で週3回練習を行っています。体験・見学を随時受け入れ可能。毎週日曜日9～13時直江津小学校体育館、毎週月・木曜日19～21時諏訪小学校体育館で活動中です。	川上 順一	川上 順一	090-2251-9070	kawakami.jyunich@gmail.com	直江津小学校・諏訪小学校 体育館	19人
上越バイシクル協会	金谷山BMX場を中心にオフロードサイクリススポーツの普及と青少年の健全育成を目的に活動しています。	白倉 寛司	白倉 寛司	025-521-5570	joetsubicycleassociation@gmail.com	金谷山BMX場	
上越マジシャンクラブ	マジックを通して、会員相互の交流と親睦を深め、技術の向上を図る月例会を行っています。小学生から80才以上のお年寄りまで広い年齢層で気軽に練習し楽しむ会ですので、皆様のご加入をお待ちしております。	高峰 敏雄	高峰 敏雄	025-525-0174			25人
上越尺八クラブ	尺八好きのグループです。古典から童謡、現代曲まで演奏しています。	田中 慧山	田中 慧山	025-524-0125	n-tanaka57@joetsu.ne.jp	上越一円	2人
上越市剣道連盟	上越市の剣道の普及振興に必要な事業を行い、心身の健全な発達、豊かな人間性のかん養、人材の育成及び、地域社会の健全な発展に寄与することを目的に活動しています。	久保田 幸正	池田 泰宏	025-525-5972		高田スポーツセンター	
上越市太極拳協会	太極拳を通して健康づくり、仲間作りを行っています。またイベントに出るほか、自分の技術をレベルアップさせています。興味のある方をお待ちしています。	斎藤 昭夫	浅野 則子	090-2646-5584	info@j-taikyoku.com	高田スポーツセンター	147人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
上越市民オペラ	目的は「真の市民オペラ」の実現。制作・運営・出演を団員自らが可能な限り行う。そして継続していく活動の一つとして地域に定着し、地域の人材発掘・若手音楽家の育成に貢献していくです。モーツァルト作曲「魔笛」、ドニゼッティ作曲「愛の妙薬」の上演で、絶賛を受けました。出演するだけでなく、小道具・大道具・衣装すべて自作です。大学の先生を芸術監督に迎え、地元ソリストをメンバーとしながら、誰でも参加できるオペラを公演します。見に来ていただく方には、オペラを身近に感じてもらえるよう、日本語の歌詞で取り組んでいます。	清水 俊昭	清水 俊昭	090-5543-6011	opera.joetsu@gmail.com		20人
上越教育大学管弦楽団	上越教育大学の管弦楽団です。弦楽合奏を中心に活動しています。	上越教育大学 管弦楽団 団長	上越教育大学管 弦楽団 団長	025-527-3613 (NPO・ボランティアセンター)	npo-j@hyper.ocn.ne.jp (NPO・ボランティアセンター)	上越教育大学 ほか	23人
上越映画鑑賞会	「例会鑑賞」年5回、上越身公開の優良な洋画・邦画を上映しています。特別例会やイベントもあります。作品をよりよく理解するための「学習会」、自由に映画の感想を述べ合う「合評会」、「交流会」も活発です。「映画はやっばりスクリーン」を合言葉に、上越地域の映画好きが集まって1976年に結成され、自主映画活動を続けています。「良い映画は良い観客がつくる」(山田洋次)の思いを大切に、活動を続けてきました。	増村 俊一	増村 俊一	025-525-6990			110人
上越歩く会	上越地域の自然を愛し、体力の増進と歩く仲間との交流・親睦を図ることを目的とし、年間20回の定例歩行会と数回の臨時歩行会を行います。	田中 秀和	田中 秀和	090-7242-9405			165人
上越陶芸協会	当協会に所属する会員は、個人窯元を始め、各種陶芸教室などで創作活動に取り組んでいます。毎年、当協会の中心行事である「上越陶芸展」を開催して市民に公開し、自己の制作発表の場とするとともに、技術向上の研修の機会ともしています。現在、より多くの入会者を募っています。	高井 進	稲熊 眞七郎	025-525-2113		上越地域	50人
上越音楽文化振興会	音楽活動を行う個人・団体と活動に賛同する人で構成され、どなたでも入会できます。上越の音楽文化発展のために活動しています。学校、幼稚園や施設などで「出張コンサート」を行い、体験会を交えて音楽の楽しさを広め伝えています。	渡辺 光子	渡辺 光子	025-544-3557		上越市内	50人
五智民踊会	各地域の婦人の方々が健康と親睦をモットーに活動されています。五智地区には老人福祉の施設があるため、慰問活動を行い大変喜ばれております。4つのグループの集まりです。週1回各町内会館で練習しています。各地域の盆踊り大会、施設慰問等で喜ばれております。意欲のある新会員、大歓迎です。	渡辺 千枝子	渡辺 千枝子	025-544-9527			20人
写楽上越	写楽上越は楽しみながら写真を撮ることを趣味として、会員相互の親睦を図ることを目的に活動しています。	広瀬 郁男	広瀬 郁男	025-523-5830			25人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
切り絵同好会「ほおずき」	例年8月開催の切り絵の作品展「ほおずき作品展」や秋の「上越シニア展」への出品、会員個々の作品づくりに関わる情報交換を通して技量の向上や互いの交流を深めています。	木澤 敏明	木澤 敏明	025-524-2490		上越市市民プラザ	15人
古流松應会 深雪支部	お花のいけ方を先生の自宅で月2～4回お稽古しています。支部として研究会を年2回、講習会を1回、教授者のみの研究会を1回、春日謙信交流館や市民プラザにて家元を招き技術向上を図っています。	渾川 理清	池田 洋子	025-525-7739		上越地域	114人
古流理良会	古流理良会は、生け花を楽しむ会です。いつも素敵な花材を使って、楽しく生けています。ぜひ、お仲間になりませんか。	下杉 理良	竹内 栄子	025-543-3367		市民プラザ	7人
合唱団 トライアングル	歌の好きな50～70才代の女性合唱団体です。月2回、第1、第3火曜日午後1時半から3時までまなびの交流館で練習しています。すきとおったやわらかなハーモニーをめざして楽しく歌っています。お仲間どうぞ。お待ちしております。	大岩 栄子	大岩 栄子	025-543-8450			15人
合気道気功サークル 気結びの会	病気、怪我、事故、暴力、争いから自分を守り、健康で幸せな人生を送るために合気道、気功、呼吸法、笑いヨガ、合気杖を指導し、一緒に稽古をしています。	縄 克一	縄 克一	080-6807-4801	nawasun@ezweb.ne.jp	高田スポーツセンター内 柔道場	13人
市民カラオケサークル	歌が好きなメンバーが集まり、歌の上達や健康維持に向けて、楽しく活動しています。高齢者施設やイベントでの歌の披露のボランティアも行っています。	福神 実	福神 実	090-2973-7088		上越市内	30人
景虎太鼓	毎週月曜日 午後7時から9時まで旧吉木小学校の体育館で太鼓の練習をしています。毎年テーマに沿った取組やイベントへの参加、依頼演奏、発表会を行っています。ダンスやプラスバンドとコラボレーションもしています。幼児から大人まで、どなたでも参加できますので、一緒に太鼓を打って楽しみませんか。親子での参加も大歓迎です。	岩澤 惇子	岩澤 惇子	0255-72-2064 090-5513-9123			10人
木曜パソコン同好会	中高年を対象として、みんなでパソコンについて学びあう勉強会を市民プラザで行っています。	阿部 正司	阿部 正司	025-524-4316		上越市市民プラザ	13人
柳都上越川柳会	私達、柳都上越川柳会は、月に1回市民プラザにて、柳都川柳社同人の菅原孝之助先生に来ていただき、川柳の基本やノウハウを教えていただいています。只今の会員は、13名で、少人数ではありますが、お互いの作品を認めあい、楽しい会です。偏りがちな考え方ではなく、広い視野で、世の中を見つめていく、そして自分を表現することを磨いていくそんな会です。	斉藤 理恵	斉藤 理恵	025-543-9613			13人
歌と観照 高田支部	短歌を楽しむ会です。短歌は年齢に関係なく、老若男女ともに学びあえます。第2土曜日の午後1時から大手町の高田地区公民館で活動中です。また、短歌を作るきっかけとなる入門講座を開いています。	笠原 さい子	笠原 さい子	025-523-5658		高田地区公民館	23人
民謡米山会	日本の伝統文化である民謡を三味線や尺八を用いて、月、2回稽古している楽しい会です。	小池 喜信	小池 喜信	025-534-6920			7人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
清徳館	団員相互の協力により、剣道を通じて心身を鍛錬し、体力の増進及び社会生活に馴染み、文化活動に親しむことを目的とする。週2回、稲田小学校体育館で、夜7時から9時の学校開放により幼稚園児から稽古しています。幼稚園児から大人まで同じ時間での稽古を行いながら、各種行事及び大会への参加を目標としています。子どもの活動を通して大人同士も融和を持って、生き生きと活動しています。	國弘 泰昌	國弘 泰昌	025-523-4662			37人
瑞松流 瑞康会	日本舞踊(主に古典)の練習を代表者宅でしています。現在、上越市民芸能祭の古典芸能のつどいに出演。その他社中でのおさらい会や介護施設への慰問をしています。	高沢 あや子	池田 洋子	025-525-7739			20人
生涯学習音楽指導員ネットワーク新潟	県内の財団法人音楽文化創造生涯学習音楽指導員が、地域の音楽文化振興や活性化を目指し、講座やイベントを行っています。県内各地において、様々な年齢の方を対象にし、音楽を通して心豊かになり、地域で仲間を増やしながらかつ、音楽の喜びを共有する活動を推進しています。	小林 和子	樋口 晴美	025-525-7207			15人
自主学級コスモス	平成9年発足、毎月第1・3月曜日の午後、歌の好きな仲間同士で、唱歌・懐メロを元気に楽しく練習しています。平和友好祭への参加、施設訪問等のボランティア活動を行うよう頑張っています。自主学級コスモスのメンバーは65歳以上の女性が殆どで、歌を通じて友達になり、歌うことが生き甲斐で練習日が待ち遠しい人達ばかりの集まりです。練習は、直江津学びの交流館で交通の便もよく、施設は充実しています。	樋口 千世子	樋口 千世子	025-543-7332			39人
花柳流毬乃会	日本舞踊を通して、伝統文化を広める活動を行っており、特に子ども達へ文化を紹介することに力を入れています。活動を通して礼儀作法等も教えています。	小林 英子	小林 英子	025-543-3887	cjk-iau@joetsu.ne.jp		
茶々の会	茶の湯の体験を通し、日本文化を知り、日本を好きになり、茶の湯を楽しんでもらう会です。毎月第2、第3土曜日の午前10時から上越市レインボーセンター 2階の茶室で教室を行っています。		藤尾 和子	025-523-4577		上越市レインボーセンター	
遊歩会	遊歩会は、平成7年に山を愛する仲間数人で結成しましたが、現在の仲間は110人です。年齢層も40代から80代まで経験豊富な方から初心者まで。年5~6回全国の山々を楽しんでいます。野や山を歩くことを通して自然を愛し、体力の増進を図り、会員相互の親睦を深めることを目指し、年2回の一泊登山と3~4回の日帰り登山(ハイキング)を行っています。毎回の参加者は一泊40人、日帰りは60人前後。	杉本 敏宏	山本 広美	025-525-7484		地域にこだわらず	100人

名称	概要	代表者	連絡担当者	電話	メールアドレス	主な活動場所	会員
音楽ボランティアグループ「はっぴい」	音楽ボランティアグループ「はっぴい」は、音楽を通じて、出会った方に楽しく幸せな気持ちになっていただく事を目指し活動をしています。一緒に歌いながら、楽しい演奏を聞いてみませんか。デイホーム等の各施設のボランティア演奏、地域でのミニコンサート演奏など音楽を用いたお手伝いを致します。事前にご希望の曲をお伺えれば、当日演奏することもできます。平日の電話連絡は、午後4時以降、土・日はいつでも可能です。mailしていただければ、折り返し連絡させていただきます。	山崎 俊	牧井 祐子	090-5585-2801(牧井) 080-5698-8943(大塚)	mykttte@gmail.com(牧井) m-ken-m.love.1964@ezweb.ne.jp(大塚)	上越地域	9人
高田走ろう会	毎週日曜日朝6時、高田公園に集まって走っている同好者の会です。ストレス解消や健康のために走ってみようと思いの方は、お気軽にご入会下さい。お花見、蓮まつり、野尻湖一周ラン等、楽しい行事も沢山あります。	風間 昇一	関 正顕	025-524-4364	sekimasa@sea.plala.or.jp	高田公園	43人