

# ★★★ボランティア募集情報（介護施設等）★★★

H29.9月現在

問合せ先 上越市NPO・ボランティアセンター（上越市土橋 上越市市民プラザ2階）  
 開設時間・・・月～土曜日 午前10時～午後4時  
 休館日・・・毎月第3水曜日、12月29日～1月3日  
 TEL 025-527-3613 FAX 025-522-8240 E-mail npo-j@hyper.ocn.ne.jp

## ○高田区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
1	軽費老人ホーム 千寿園	025-522-1966 寺町3	【特技の披露等】 踊りや芸の披露・一緒に遊ぶ	1時間位(要相談)
			【施設の整備等】 電気のかさや窓拭き等	いつでも(要相談)
2	介護付有料老人ホーム サンクス高田	025-525-7038 寺町3	【利用者の補助等】 認知症の利用者の話し相手(認知症について理解のある方、ヘルパー2級、傾聴ボランティア経験者など)	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 お茶出し、散歩の付き添い、将棋の相手	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 一緒に簡単なレクリエーションをする	午後(要相談)
			【施設の整備等】 車椅子の点検や整備、清掃など	いつでも(要相談)
【特技の披露等】 楽器の演奏を披露する				
3	介護付有料老人ホーム サンクス高田 自在館	025-521-2264 寺町3	【利用者の補助等】 お茶出し、散歩の付き添い、将棋の相手	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 一緒に簡単なレクリエーションをする	
			【施設の整備等】 車椅子の点検や整備、清掃等	
4	グループホーム 高田 てらまち	025-546-7775 寺町3	【利用者の補助等】 話し相手、将棋の相手など	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露	
			【施設の整備等】 施設内の畑の手入れなどの作業	
5	ツクイ北城 デイサービスセンター ふれあい	025-521-3018 北城町1	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等、折り紙やぬりえや手芸を一緒に楽しむ	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊りなどの得意なことの披露	午後
6	介護老人保健施設くびきの	025-526-2161 西城町3	【利用者の補助等】 話し相手や入浴時の着替え手伝い等	平日 2時間位
			【特技の披露等】 本の読み聞かせや紙芝居の披露等	
7	上越老人福祉協会 楽・らく 寿の里	025-523-0508 東本町2	【施設の整備等】 施設内外の掃除や障子はり、庭木の手入れなど	いつでも(要相談)
8	にいがた寿会 デイサービス たかだ桜園	025-520-8360 東本町4	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	午前(要相談)

○新道区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
9	高田福祉会 デイサービスセンター悠久の里	025-522-0033 樋場	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外の 午後2時～3時位
10	高田福祉会 特別養護老人ホーム 悠久の里		【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手、散歩の付き添い等	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 居室の環境整備(シーツの交換や窓拭き等)	いつでも(要相談)
		【特技の披露等】 書道、歌、陶芸等のクラブ活動の手伝い	日曜日以外 午後	
11	高田福祉会 ケアホームあいびす	025-527-2236 樋場	【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 車椅子の点検整備、花壇の管理等	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外の 午後2時～3時位
12	上越老人福祉会 介護老人保健施設 高田の郷	025-526-2558 新南町	【利用者の補助等】 外出補助	月1回 午前中
			【施設の整備等】 窓拭き、ベランダ・外回りの掃除等	いつでも(要相談)
13	だいにち スローライフビレッジ	025-523-0741 大日	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 運動の指導	

○金谷区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
14	デイサービス二幸高田	025-522-8202 大貫3	【利用者の補助等】 話し相手、囲碁・将棋の相手、手芸や工作等	午前
15	グループホーム 百花苑	025-525-4277 昭和町2	【利用者の補助等】 話し相手、レクリエーション、共同作業等	いつでも(要相談)

○諏訪区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
16	グループホーム なかよし寿の家	025-520-3675 北新保	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午前10時～午後4時 (要相談)

○和田区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
17	介護老人福祉施設 太陽と緑の家今泉	025-521-0334 今泉 (通所介護)	【利用者の補助等】 話し相手など	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	
		025-521-0334 今泉	【利用者の補助等】 話し相手、見守り等	いつでも(要相談)
【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露				
			【施設の整備等】 車椅子の清掃やリネン交換、布切り等	いつでも(要相談)
18	グループホーム四季	025-522-8805 今泉	【利用者の補助等】 話し相手やレクリエーション	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 掃除、ガラス拭き、園芸等	
19	松涛会 介護老人保健施設 そよかぜ倶楽部	025-522-8700 今泉	【施設の整備等】 車椅子の清掃やガラス拭き、花壇の草取りなど	平日(要相談)
			【特技の披露等】 歌や楽器演奏、紙芝居等の上演	平日午後2時～3時
			【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	午前8時30分～ 午後5時30分の間 (要相談)
20	サービス付き 高齢者向け住 宅 絆の家	025-520-8262 今泉	【特技の披露等】 音楽・ダンス・手品・手芸・習字・絵などの披露や指導	いつでも(要相談)
21	ショートステイ ライン	問合せは、 (リビング) ：025- 522-0002まで 大字石沢	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)
22	デイサービス リビング	025-522-0002 大字石沢	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)

○津有区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
23	NPO法人グループホーム南葉	025-522-8400 茨沢	【施設の整備等】 花壇の手入れ、施設の窓ふき等	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 特技の披露、各種クラブの指導	午前中
24	グループホーム 宝寿の家	025-525-8260 平成町	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露(場所の都合上、小人数で)	日中(要相談)
			【施設の整備等】 花壇の手入れ、施設等の窓ふきなど	
25	メディケアきずな・木田	問合せは(緩和ケア・クリニック・きずな) 025-520-8336まで 木田	【利用者の補助等】 話し相手や一緒にレクリエーションを楽しむ、将棋や囲碁の相手をする	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品などの披露	
			【施設の整備等】 車椅子の清掃や窓拭きなど	
26	デイホーム おたっしゃ館	025-529-1311 稲	【特技の披露等】 歌・踊り、手品などの披露	午後2時15分～3時 15分

○春日区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
27	やさしえ上越	025-527-6451 木田1	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	月～土曜日 午後2時～3時
			【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	
			【利用者の補助等】 アクティビティ活動の手伝い(ゲーム、体操、手芸等)	
28	デイホーム げんき	025-521-7676 木田2	【利用者の補助等】 利用者の趣味の活動の指導をする。書道、園芸、俳句・短歌・川柳、切り絵・ちぎり絵・絵画、手芸など	午前中 (午前10時～11時30分)
29	複合施設 ケアライフ春日	025-520-8807 木田3	【特技の披露等】 踊りや芸などや絵手紙づくり	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	
30	涛真会 デイサービス大豆	025-523-1318 大豆1	【利用者の補助等】 話し相手や整容の手伝い	平日 午前
			【特技の披露等】 利用者と一緒に歌、演奏、踊りなどをする	日曜日以外 午後
31	ツクイ 上越 つちはし	025-526-1890 土橋	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、折り紙やぬりえ、手芸、将棋、オセロ等、一緒に楽しむ	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊りなどの得意なことの披露	午後2時～3時

○三郷区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
32	高田福祉会 特別養護老人ホーム 笛吹の里	025-522-3030 藪野	【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 本の読み聞かせ(目の不自由な入所者の方に、ジャンルは問わず)	
			【施設の整備等】 車椅子の点検整備、花壇の管理等	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外 午後

○直江津区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
33	上越老人福祉協会 特別養護老人ホーム 新光園	025-545-1531 新光町3	【施設の整備等】 まくらカバーやシーツ交換、草刈り、枝木剪定など	午前10時～正午、 午後3時～5時 (2時間程度)
34	上越老人福祉協会 ケアハウス上越	025-545-1611 新光町3	【利用者の補助等】 話し相手、手作業の相手、散歩の付き添い	いつでも (要相談)
			【利用者の補助等】 入所者に簡単な手作業(工作・習字・手芸)等を教える	
35	えちご府中会 介護老人福祉施設 和久楽	025-539-0208 五智4	【利用者の補助等】 話し相手、喫茶コーナーの手伝い	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 車椅子の掃除	2時間位(要相談)
			【特技の披露等】 利用者と一緒に歌、演奏、踊りなどをする音楽クラブ(火曜日)、習字クラブ(木曜日)、カラオケクラブ(金曜日)の補助	火曜日:午前10時30分～11時30分、 木、金曜日:午後3時～4時
36	えちご府中会 介護老人保健施設 国府の里	025-544-2525 五智4	【利用者の補助等】 車椅子の清掃、話し相手	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	
37	デイホーム 登美の丘	025-546-7658 五智4	【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露、簡単なレクリエーションをする	午後2時～3時
38	小規模多機能型居宅介護 「こぶしの丘」	025-543-6650 国府1	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午後
			【利用者の補助等】 話し相手、お茶出しなど	いつでも(要相談)
39	ニチイケアセンター 直江津デイサービス	025-531-3060 五智新町	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	日曜日以外 午後

○有田区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
40	上越ケアセンター そよ風	025-531-0620 安江	【利用者の補助等】 利用者の趣味の活動の指導をする。体操、ゲーム、民謡、着付け、書道など	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
41	愛の家 グループホーム 上越源	025-539-0260 下源入	【施設の整備等】 施設内の清掃や周辺の草取り等	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品などの披露	
42	デイサービス エンジョイ倶楽部もんぜん 介護有料老人ホーム スローライフもんぜん	025-545-5531 下門前	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、各種同好会の手伝いや指導	

## ○八千浦区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
43	えびすはまデイホーム米	025-539-5608 夷浜	【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い、ゲームの相手	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露	
44	ショートステイ あさひ	025-545-3933 日之出町	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	
			【利用者の補助等】 書道、園芸、切り絵、ちぎり絵、折り紙、ぬり絵、手芸、手遊び、囲碁、将棋などの指導	

## ○保倉区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
45	上越あだご福祉会 特別養護老人ホーム 上吉野愛宕の園	025-539-1855 上吉野	【利用者の補助等】 話し相手、軽作業の補助	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、お茶やお花、習字などクラブ活動の指導	日曜日以外(要相談)
46	NPO法人コミュニティがありがとう デイホームなごみの家	025-520-3638 上名柄	【利用者の補助等】 話し相手、ゲームの相手	日曜日以外(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)

## ○北諏訪区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
47	上越老人福祉協会 特別養護老人ホーム いなほ園	025-520-2121 上真砂	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 車いすの清掃や環境整備	
			【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露	平日 午前10時～午後2時
48	上越老人福祉会 ケアハウスみのり	025-520-2121 上真砂	【利用者の補助等】 入所者に簡単な工作等、手でできる作業を教える	平日午後2時～3時

## ○谷浜・桑取区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
49	特定非営利活動法人 くわどり大杉の家	025-546-2754 三伝	【特技の披露等】 踊り・カラオケ・手品などの披露	いつでも (要相談)
			【施設の整備等】 施設等の窓ガラス拭き、網戸の掃除など	

○安塚区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
50	越後上越福祉会 特別養護老人ホーム あいれふ安塚	025-595-1311 安塚区	【利用者の補助等】 入居者とのコミュニケーション:一緒にお茶を飲みながら話し相手や散歩をする	午前10時～正午 午後2時～4時
			【施設の整備等】 窓拭き、外周りの掃除、花壇の草取りや生け花など	
			【施設の整備等】 車椅子の汚れ落とし、空気圧の確認など	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)

○浦川原区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
51	くびき社会事業協会 介護老人保健施設 保倉の里	025-599-3990 浦川原区 顕聖寺	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	木曜日:午後2時～ (要相談)
			【利用者の補助等】 話し相手、軽作業の補助	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 施設等の草取り、ガラス拭き等	

○大島区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
52	くびき社会事業協会 特別養護老人ホーム ほくら園	025-594-3311 大島区大平	【利用者の補助等】 食事の後片付け、散歩の付き添い等	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 各種活動の指導又は補助	午後
53	くびき社会事業協会 大島デイサービスセンター	025-594-3800 大島区大平	【施設の整備等】 車いす、施設内の掃除	平日(要相談)
			【利用者の補助等】 話し相手	平日 午前9時30分 ～午後4時
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、習字・手芸・カラオケ等各種活動の手伝い	平日午前10時～12時、 午後2時～4時

○牧区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
54	特別養護老人ホーム 沖見の里	025-529-3160 牧区大月	【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い	平日午前10時～12時、 午後2時～4時
			【施設の整備等】 施設内や車椅子の掃除等	いつでも(要相談)

## ○柿崎区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
55	ショートステイ・ デイサービス サンクス柿崎	025-535-2510 柿崎区柿崎	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、レクリエーションの補助、切り絵・ちぎり絵、折り紙、ぬりえ、手芸、手遊びなどの指導	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 花壇の草取り、植木の手入れ、外回りの掃除、車椅子の掃除等	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露	
56	桃林福祉会 介護老人施設 サンクス米山	025-536-6622 柿崎区上下浜	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、読み聞かせ等	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 車椅子の整備、施設内に野の花などをいける	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、施設内に展示する作品の提供	
57	小規模多機能 あったかほーむ 柿崎	025-536-6555 柿崎区柿崎	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手芸、マジック、ちぎり絵、絵手紙など	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 話し相手	

## ○大潟区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
58	上越あたご福祉会 デイサービスセンター大潟	025-534-6533 大潟区土底浜	【利用者の補助等】 お茶出しや入浴後の整髪	午前
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	いつでも(要相談)
59	上越あたご福祉会 グループホーム大潟	025-534-6517 大潟区土底浜	【利用者の補助等】 利用者の話し相手、傾聴など	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 障子張り、窓拭き、草刈り等	
			【特技の披露等】 マジックショー、歌・踊りなどの披露	午後

## ○頸城区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
60	介護老人保健施設 葵の 園・上越	025-531-1010 頸城区上吉	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、入浴の補助、食事の世話	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 クラブ活動の手伝いや指導	
61	グループホームだんらん	025-530-3657 頸城区北方	【利用者の補助等】 話し相手、見守り	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 外出支援(車椅子の補助、近辺への散歩など)	木曜日午前10時～12時
62	きらら ふれあいの杜 上越	025-543-1112 頸城区西福島	【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品、紙芝居などの披露	日曜日午後2時～50分程度(要相談)



○中郷区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
63	新井頤南福祉会 えんじゅの郷 デイサービスセンター	0255-74-2420 中郷区藤沢	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等	午前
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午後
			【施設の整備等】 敷地内の畑作業、草とり、芝刈り、洗車、ガラス拭きなど	いつでも(要相談)

○板倉区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
64	にいがた寿会 特別養護 老人ホーム いたくら桜園	0255-81-4848 板倉区曾根田	【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い等	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 花壇の草取り、車椅子の整備等	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、各クラブ活動の指導や補助	

○清里区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
65	特別養護老人ホーム みねの園	025-528-3000 清里区岡野町	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、軽作業の補助など(ボランティア保険加入)	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 洗面台や施設内の掃除(ボランティア保険加入)	

○三和区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
66	デイサービスセンター 三和愛宕の園	025-529-2525 三和区野	【利用者の補助等】 話し相手、整容の手助け	午前中
			【利用者の補助等】 話し相手、リクリエーションの補助、リハビリの手伝いなど	午後
			【利用者の補助等】 作品づくり(切り絵・貼り絵など)の手伝い	午前中
			【特技の披露等】 特技の披露及び指導	午後
67	村松福祉会 グループホーム ぬくもりの里	025-532-2870 三和区水科	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、レクリエーションの参加	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 施設内の草取り、畑仕事	

○複数区

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
68	グループホーム 癒しの家	025-529-1276 清里、柿崎、直江津、浦川原、池の平の各施設	【利用者の補助等】 話し相手、見守り、ドライブの付き添いなど(1日の場合は昼食あり)	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 施設内の草取り、庭木の手入れ、ガラス拭きなど(1日の場合は昼食あり)	いつでも(要相談)
69	認知症の人と家族の会 上越支部 つえの会	090-1423-0675 春日謙信交流館	【その他】 お年寄りの食事作りの手伝い、調理時の見守り(昼食代300円負担)	毎週金曜日 午前10時～午後3時

○上越市外

	団体・施設名	問合せ先・場所	主な活動内容	時間等
70	スローライフ デイサービスセンター くりはら	0255-70-0808 妙高市栗原	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 施設内外の清掃	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露及び指導	午前10時30分～ 午後3時30分の間
71	新井頤南福祉会 妙高の里	妙高市大字 葎生 0255-82-2070	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等	午前
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午後
72	上越あだご福祉会 ケアハウス新井	妙高市高柳 0255-70-6564	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 車椅子の整備、施設内外の清掃、窓拭き、敷地内の草取り	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	
73	越後上越福祉会 特別養護老人ホーム あいれふ妙高	妙高市大字 除戸 0255-75-2511	【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど	いつでも(要相談)
			【利用者の補助等】 施設行事の手伝いなど	
74	新井頤南福祉会 特別養護老人ホーム 名香山苑	妙高市大字 関川 0255-86-5321	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等	いつでも(要相談)
			【施設の整備等】 シーツ交換、茶碗洗い、草取り、草刈り、窓拭きなど	
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	午後
75	妙心福祉会 特別養護老人ホーム ブナの里	妙高市大字 西田屋新田 0255-81-3232	【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等	いつでも(要相談)
			【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露	
			【施設の整備等】 施設内や車椅子の清掃	