

★★★ボランティア募集情報（介護施設等）★★★

H29.11月現在

問合せ先 上越市NPO・ボランティアセンター（上越市土橋 上越市市民プラザ2階）
 開設時間・・・月～土曜日 午前10時～午後4時
 休館日・・・毎月第3水曜日、12月29日～1月3日
 TEL 025-527-3613 FAX 025-522-8240 E-mail npo-j@hyper.ocn.ne.jp

○高田区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|---------------------|-----------------------------|----------------------|--|-----------|
| 1 | 軽費老人ホーム 千寿園 | 025-522-1966 寺町3 | 【特技の披露等】 踊りや芸の披露・一緒に遊ぶ | 1時間位(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 電気のかさや窓拭き等 | いつでも(要相談) |
| 2 | 介護付有料老人ホーム サンクス高田 | 025-525-7038 寺町3 | 【利用者の補助等】 認知症の利用者の話し相手(認知症について理解のある方、ヘルパー2級、傾聴ボランティア経験者など) | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 お茶出し、散歩の付き添い、将棋の相手 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 一緒に簡単なレクリエーションをする | 午後(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の点検や整備、清掃など | いつでも(要相談) |
| 【特技の披露等】 楽器の演奏を披露する | | | | |
| 3 | 介護付有料老人ホーム サンクス高田 自在館 | 025-521-2264 寺町3 | 【利用者の補助等】 お茶出し、散歩の付き添い、将棋の相手 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 一緒に簡単なレクリエーションをする | |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の点検や整備、清掃等 | |
| 4 | グループホーム 高田 てらまち | 025-546-7775 寺町3 | 【利用者の補助等】 話し相手、将棋の相手など | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露 | |
| | | | 【施設の整備等】 施設内の畑の手入れなどの作業 | |
| 5 | ツクイ北城 デイサービスセンター ふれあい | 025-521-3018 北城町1 | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等、折り紙やぬりえや手芸を一緒に楽しむ | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊りなどの得意なことの披露 | 午後 |
| 6 | 介護老人保健施設くびきの | 025-526-2161 西城町3 | 【利用者の補助等】 話し相手や入浴時の着替え手伝い等 | 平日 2時間位 |
| | | | 【特技の披露等】 本の読み聞かせや紙芝居の披露等 | |
| 7 | 上越老人福祉協会 楽・らく 寿の里 | 025-523-0508 東本町2 | 【施設の整備等】 施設内外の掃除や障子はり、庭木の手入れなど | いつでも(要相談) |
| 8 | にいがた寿会 デイサービス たかだ桜園 | 025-520-8360 東本町4 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | 午前(要相談) |

○新道区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 9 | 高田福祉会 デイサービスセンター悠久の里 | 025-522-0033 樋場 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 日曜日以外の 午後2時～3時位 |
| 10 | 高田福祉会 特別養護老人ホーム 悠久の里 | | 【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手、散歩の付き添い等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 居室の環境整備(シーツの交換や窓拭き等) | いつでも(要相談) |
| | | 【特技の披露等】 書道、歌、陶芸等のクラブ活動の手伝い | 日曜日以外 午後 | |
| 11 | 高田福祉会 ケアホームあいびす | 025-527-2236 樋場 | 【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の点検整備、花壇の管理等 | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 日曜日以外の 午後2時～3時位 |
| 12 | 上越老人福祉会 介護老人保健施設 高田の郷 | 025-526-2558 新南町 | 【利用者の補助等】 外出補助 | 月1回 午前中 |
| | | | 【施設の整備等】 窓拭き、ベランダ・外回りの掃除等 | いつでも(要相談) |
| 13 | だいにち スローライフビレッジ | 025-523-0741 大日 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 運動の指導 | |

○金谷区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-------------|----------------------|--------------------------------|-----------|
| 14 | デイサービス二幸高田 | 025-522-8202 大貫3 | 【利用者の補助等】 話し相手、囲碁・将棋の相手、手芸や工作等 | 午前 |
| 15 | グループホーム 百花苑 | 025-525-4277 昭和町2 | 【利用者の補助等】 話し相手、レクリエーション、共同作業等 | いつでも(要相談) |

○諏訪区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|--------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|
| 16 | グループホーム なかよし寿の家 | 025-520-3675 北新保 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 午前10時～午後4時 (要相談) |

○和田区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|-------------------------|-------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|
| 17 | 介護老人福祉施設 太陽と緑の家今泉 | 025-521-0334 今泉 (通所介護) | 【利用者の補助等】 話し相手など | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | |
| | | 025-521-0334 今泉 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守り等 | いつでも(要相談) |
| 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | | | | |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の清掃やリネン交換、布切り等 | いつでも(要相談) |
| 18 | グループホーム四季 | 025-522-8805 今泉 | 【利用者の補助等】 話し相手やレクリエーション | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 掃除、ガラス拭き、園芸等 | |
| 19 | 松涛会 介護老人保健施設 そよかぜ倶楽部 | 025-522-8700 今泉 | 【施設の整備等】 車椅子の清掃やガラス拭き、花壇の草取りなど | 平日(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌や楽器演奏、紙芝居等の上演 | 平日午後2時～3時 |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | 午前8時30分～ 午後5時30分の間 (要相談) |
| 20 | サービス付き 高齢者向け住 宅 絆の家 | 025-520-8262 今泉 | 【特技の披露等】 音楽・ダンス・手品・手芸・習字・絵などの披露や指導 | いつでも(要相談) |
| 21 | ショートステイ ライン | 問合せは、 (リビング) ：025- 522-0002まで 大字石沢 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | いつでも(要相談) |
| 22 | デイサービス リビング | 025-522-0002 大字石沢 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | いつでも(要相談) |

○津有区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|----------------|---|--|-------------------|
| 23 | NPO法人グループホーム南葉 | 025-522-8400 茨沢 | 【施設の整備等】 花壇の手入れ、施設の窓ふき等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 特技の披露、各種クラブの指導 | 午前中 |
| 24 | グループホーム 宝寿の家 | 025-525-8260 平成町 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露(場所の都合上、小人数で) | 日中(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 花壇の手入れ、施設等の窓ふきなど | |
| 25 | メディケアきずな・木田 | 問合せは(緩和ケア・クリニック・きずな) 025-520-8336まで 木田 | 【利用者の補助等】 話し相手や一緒にレクリエーションを楽しむ、将棋や囲碁の相手をする | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品などの披露 | |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の清掃や窓拭きなど | |
| 26 | デイホーム おたっしゃ館 | 025-529-1311 稲 | 【特技の披露等】 歌・踊り、手品などの披露 | 午後2時15分～3時 15分 |

○春日区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|--------------|---------------------|---|-----------------------|
| 27 | やさしえ上越 | 025-527-6451 木田1 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 月～土曜日 午後2時～3時 |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | |
| | | | 【利用者の補助等】 アクティビティ活動の手伝い(ゲーム、体操、手芸等) | |
| 28 | デイホーム げんき | 025-521-7676 木田2 | 【利用者の補助等】 利用者の趣味の活動の指導をする。書道、園芸、俳句・短歌・川柳、切り絵・ちぎり絵・絵画、手芸など | 午前中 (午前10時～11時30分) |
| 29 | 複合施設 ケアライフ春日 | 025-520-8807 木田3 | 【特技の披露等】 踊りや芸などや絵手紙づくり | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | |
| 30 | 涛真会 デイサービス大豆 | 025-523-1318 大豆1 | 【利用者の補助等】 話し相手や整容の手伝い | 平日 午前 |
| | | | 【特技の披露等】 利用者と一緒に歌、演奏、踊りなどをする | 日曜日以外 午後 |
| 31 | ツクイ 上越 つちはし | 025-526-1890 土橋 | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、折り紙やぬりえ、手芸、将棋、オセロ等、一緒に楽しむ | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊りなどの得意なことの披露 | 午後2時～3時 |

○三郷区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|----------------------------|--------------------|--|-----------|
| 32 | 高田福祉会 特別養護老人ホーム 笛吹の里 | 025-522-3030 藪野 | 【利用者の補助等】 話し相手、手作業や手遊びの相手 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 本の読み聞かせ(目の不自由な入所者の方に、ジャンルは問わず) | |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の点検整備、花壇の管理等 | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 日曜日以外 午後 |

○直江津区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|---------------------------|----------------------|---|---------------------------------------|
| 33 | 上越老人福祉協会 特別養護老人ホーム 新光園 | 025-545-1531 新光町3 | 【施設の整備等】 まくらカバーやシーツ交換、草刈り、枝木剪定など | 午前10時～正午、 午後3時～5時 (2時間程度) |
| 34 | 上越老人福祉協会 ケアハウス上越 | 025-545-1611 新光町3 | 【利用者の補助等】 話し相手、手作業の相手、散歩の付き添い | いつでも (要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 入所者に簡単な手作業(工作・習字・手芸)等を教える | |
| 35 | えちご府中会 介護老人福祉施設 和久楽 | 025-539-0208 五智4 | 【利用者の補助等】 話し相手、喫茶コーナーの手伝い | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の掃除 | 2時間位(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 利用者と一緒に歌、演奏、踊りなどをする音楽クラブ(火曜日)、習字クラブ(木曜日)、カラオケクラブ(金曜日)の補助 | 火曜日:午前10時30分～11時30分、 木、金曜日:午後3時～4時 |
| 36 | えちご府中会 介護老人保健施設 国府の里 | 025-544-2525 五智4 | 【利用者の補助等】 車椅子の清掃、話し相手 | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | |
| 37 | デイホーム 登美の丘 | 025-546-7658 五智4 | 【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露、簡単なレクリエーションをする | 午後2時～3時 |
| 38 | 小規模多機能型居宅介護 「こぶしの丘」 | 025-543-6650 国府1 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 午後 |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出しなど | いつでも(要相談) |
| 39 | ニチイケアセンター 直江津デイサービス | 025-531-3060 五智新町 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 日曜日以外 午後 |

○有田区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|---|---------------------|--|-----------------------------|
| 40 | 上越ケアセンター そよ風 | 025-531-0620 安江 | 【利用者の補助等】 利用者の趣味の活動の指導をする。体操、ゲーム、民謡、着付け、書道など | 午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時 |
| 41 | 愛の家 グループホーム 上越源 | 025-539-0260 下源入 | 【施設の整備等】 施設内の清掃や周辺の草取り等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品などの披露 | |
| 42 | デイサービス エンジョイ倶楽部もんぜん 介護有料老人ホーム スローライフもんぜん | 025-545-5531 下門前 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、各種同好会の手伝いや指導 | |

○八千浦区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-------------|----------------------|--|-----------|
| 43 | えびすはまデイホーム米 | 025-539-5608 夷浜 | 【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い、ゲームの相手 | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露 | |
| 44 | ショートステイ あさひ | 025-545-3933 日之出町 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | |
| | | | 【利用者の補助等】 書道、園芸、切り絵、ちぎり絵、折り紙、ぬり絵、手芸、手遊び、囲碁、将棋などの指導 | |

○保倉区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|----------------------------------|---------------------|--|------------|
| 45 | 上越あたご福祉会 特別養護老人ホーム 上吉野愛宕の園 | 025-539-1855 上吉野 | 【利用者の補助等】 話し相手、軽作業の補助 | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、お茶やお花、習字などクラブ活動の指導 | 日曜日以外(要相談) |
| 46 | NPO法人コミュニティがありがとう デイホームなごみの家 | 025-520-3638 上名柄 | 【利用者の補助等】 話し相手、ゲームの相手 | 日曜日以外(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | いつでも(要相談) |

○北諏訪区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|------------------|
| 47 | 上越老人福祉協会 特別養護老人ホーム いなほ園 | 025-520-2121 上真砂 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 車いすの清掃や環境整備 | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊りなどの披露 | 平日 午前10時～午後2時 |
| 48 | 上越老人福祉会 ケアハウスみのり | 025-520-2121 上真砂 | 【利用者の補助等】 入所者に簡単な工作等、手でできる作業を教える | 平日午後2時～3時 |

○谷浜・桑取区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-----------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|
| 49 | 特定非営利活動法人 くわどり大杉の家 | 025-546-2754 三伝 | 【特技の披露等】 踊り・カラオケ・手品などの披露 | いつでも (要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 施設等の窓ガラス拭き、網戸の掃除など | |

○安塚区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|--------------------------------|---------------------|--|---------------------|
| 50 | 越後上越福祉会 特別養護老人ホーム あいれふ安塚 | 025-595-1311 安塚区 | 【利用者の補助等】 入居者とのコミュニケーション:一緒にお茶を飲みながら話し相手や散歩をする | 午前10時～正午 午後2時～4時 |
| | | | 【施設の整備等】 窓拭き、外周りの掃除、花壇の草取りや生け花など | |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の汚れ落とし、空気圧の確認など | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | いつでも(要相談) |

○浦川原区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|----------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------|
| 51 | くびき社会事業協会 介護老人保健施設 保倉の里 | 025-599-3990 浦川原区 顕聖寺 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 木曜日:午後2時～ (要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、軽作業の補助 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 施設等の草取り、ガラス拭き等 | |

○大島区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|--------------------------------|-----------------------|---|-------------------------|
| 52 | くびき社会事業協会 特別養護老人ホーム ほくら園 | 025-594-3311 大島区大平 | 【利用者の補助等】 食事の後片付け、散歩の付き添い等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 各種活動の指導又は補助 | 午後 |
| 53 | くびき社会事業協会 大島デイサービスセンター | 025-594-3800 大島区大平 | 【施設の整備等】 車いす、施設内の掃除 | 平日(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手 | 平日 午前9時30分 ～午後4時 |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、習字・手芸・カラオケ等各種活動の手伝い | 平日午前10時～12時、 午後2時～4時 |

○牧区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| 54 | 特別養護老人ホーム 沖見の里 | 025-529-3160 牧区大月 | 【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い | 平日午前10時～12時、 午後2時～4時 |
| | | | 【施設の整備等】 施設内や車椅子の掃除等 | いつでも(要相談) |

○柿崎区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|------------------------------|------------------------|---|-----------|
| 55 | ショートステイ・ デイサービス サンクス柿崎 | 025-535-2510 柿崎区柿崎 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守り、レクリエーションの補助、切り絵・ちぎり絵、折り紙、ぬりえ、手芸、手遊びなどの指導 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 花壇の草取り、植木の手入れ、外回りの掃除、車椅子の掃除等 | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、マジックなどの披露 | |
| 56 | 桃林福祉会 介護老人施設 サンクス米山 | 025-536-6622 柿崎区上下浜 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守り、読み聞かせ等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の整備、施設内に野の花などをいける | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、施設内に展示する作品の提供 | |
| 57 | 小規模多機能 あったかほーむ 柿崎 | 025-536-6555 柿崎区柿崎 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手芸、マジック、ちぎり絵、絵手紙など | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手 | |

○大潟区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|--------------------------|------------------------|----------------------------|-----------|
| 58 | 上越あたご福祉会 デイサービスセンター大潟 | 025-534-6533 大潟区土底浜 | 【利用者の補助等】 お茶出しや入浴後の整髪 | 午前 |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | いつでも(要相談) |
| 59 | 上越あたご福祉会 グループホーム大潟 | 025-534-6517 大潟区土底浜 | 【利用者の補助等】 利用者の話し相手、傾聴など | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 障子張り、窓拭き、草刈り等 | |
| | | | 【特技の披露等】 マジックショー、歌・踊りなどの披露 | 午後 |

○頸城区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|--------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------|
| 60 | 介護老人保健施設 葵の園・上越 | 025-531-1010 頸城区上吉 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守り、入浴の補助 | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 ドライブ行事の付き添い | |
| | | | 【特技の披露等】 クラブ活動(手芸や裁縫)の指導 | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 午後2時～3時 |
| 61 | グループホームだんらん | 025-530-3657 頸城区北方 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守り | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 外出支援(車椅子の補助、近辺ほの散歩など) | 木曜日午前10時～12時 |
| 62 | きらら ふれあいの杜 上越 | 025-543-1112 頸城区西福島 | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏、手品、紙芝居などの披露 | 日曜日午後2時～50分程度(要相談) |

○中郷区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|---------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------|
| 63 | 新井頤南福祉会 えんじゅの郷 デイサービスセンター | 0255-74-2420 中郷区藤沢 | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等 | 午前 |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 午後 |
| | | | 【施設の整備等】 敷地内の畑作業、草とり、芝刈り、洗車、ガラス拭きなど | いつでも(要相談) |

○板倉区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-----------------------------|------------------------|--------------------------------------|-----------|
| 64 | にいがた寿会 特別養護 老人ホーム いたくら桜園 | 0255-81-4848 板倉区曾根田 | 【利用者の補助等】 話し相手、散歩の付き添い等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 花壇の草取り、車椅子の整備等 | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露、各クラブ活動の指導や補助 | |

○清里区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-------------------|------------------------|--|-----------|
| 65 | 特別養護老人ホーム みねの園 | 025-528-3000 清里区岡野町 | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、軽作業の補助など(ボランティア保険加入) | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 洗面台や施設内の掃除(ボランティア保険加入) | |

○三和区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------|
| 66 | デイサービスセンター 三和愛宕の園 | 025-529-2525 三和区野 | 【利用者の補助等】 話し相手、整容の手助け | 午前中 |
| | | | 【利用者の補助等】 話し相手、リクリエーションの補助、リハビリの手伝いなど | 午後 |
| | | | 【利用者の補助等】 作品づくり(切り絵・貼り絵など)の手伝い | 午前中 |
| | | | 【特技の披露等】 特技の披露及び指導 | 午後 |
| 67 | 村松福祉会 グループホーム ぬくもりの里 | 025-532-2870 三和区水科 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守り、レクリエーションの参加 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 施設内の草取り、畑仕事 | |

○複数区

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|-------------------------|---------------------------------------|---|---------------------|
| 68 | グループホーム 癒しの家 | 025-529-1276 清里、柿崎、直江津、浦川原、池の平の各施設 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守り、ドライブの付き添いなど(1日の場合は昼食あり) | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 施設内の草取り、庭木の手入れ、ガラス拭きなど(1日の場合は昼食あり) | いつでも(要相談) |
| 69 | 認知症の人と家族の会 上越支部 つえの会 | 090-1423-0675 春日謙信交流館 | 【その他】 お年寄りの食事作りの手伝い、調理時の見守り(昼食代300円負担) | 毎週金曜日 午前10時～午後3時 |

○上越市外

| | 団体・施設名 | 問合せ先・場所 | 主な活動内容 | 時間等 |
|----|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 70 | スローライフ デイサービスセンター くりはら | 0255-70-0808 妙高市栗原 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 施設内外の清掃 | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露及び指導 | 午前10時30分～ 午後3時30分の間 |
| 71 | 新井頸南福祉会 妙高の里 | 妙高市大字 葎生 0255-82-2070 | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等 | 午前 |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 午後 |
| 72 | 上越あたご福祉会 ケアハウス新井 | 妙高市高柳 0255-70-6564 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 車椅子の整備、施設内外の清掃、窓拭き、敷地内の草取り | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | |
| 73 | 越後上越福祉会 特別養護老人ホーム あいれふ妙高 | 妙高市大字 除戸 0255-75-2511 | 【利用者の補助等】 話し相手、見守りなど | いつでも(要相談) |
| | | | 【利用者の補助等】 施設行事の手伝いなど | |
| 74 | 新井頸南福祉会 特別養護老人ホーム 名香山苑 | 妙高市大字 関川 0255-86-5321 | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【施設の整備等】 シーツ交換、茶碗洗い、草取り、草刈り、窓拭きなど | |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | 午後 |
| 75 | 妙心福祉会 特別養護老人ホーム ブナの里 | 妙高市大字 西田屋新田 0255-81-3232 | 【利用者の補助等】 話し相手、お茶出し、入浴後の整髪等 | いつでも(要相談) |
| | | | 【特技の披露等】 歌・踊り、楽器演奏などの披露 | |
| | | | 【施設の整備等】 施設内や車椅子の清掃 | |