

# 中山間地域支え隊



市ではこのたび、市内の中山間地域での困りごとの解決をお手伝いいただける企業の皆様に募集します。

職場の同僚の皆さん、同期の仲間、サークルの皆さんなど、参加は自由！中山間地域に足を伸ばし、地元の皆さんと一緒にボランティアとして活動していただけますか？

## 「中山間地域支え隊」って？

人手不足で困っている集落の皆さんを、集落の外のボランティアの皆さんからお手伝いいただく制度です。集落の皆さんとの共同作業になります。

## どんなことをするの？

たとえば・・・

- ◎ 草刈りのお手伝いをお願いしたい
- ◎ お祭りに参加して一緒に盛り上げてほしい！
- ◎ 休耕田に花の種を一緒に植えてほしい などなど



## 時間や人数はどれくらい必要？

- ◎ 人数 何人でも構いません ※ 2人以上のグループや、ご家族はもちろん、お一人での参加も大歓迎です！
- ◎ 時間 数時間～半日くらい ※ お手伝いいただく内容により時間は変動します。
- ◎ 場所 中山間地域 ※ お手伝いいただく内容により訪問地が異なります。詳しくはお問い合わせください。
- ◎ 経費 無料 ※ ボランティア保険加入は市で行います。交通手段等についてはご相談ください。
- ◎ 交流 来てみてのお楽しみ！ ※ 汗を流したあとは、集落の皆さんからのサプライズが！これがご縁で未永いお付き合いにつながるかも…(内容は訪問地により異なります)

# まずはお気軽にお問合せください！

### 支え隊のしくみ



お申込・お問合せはこちらまで  
 上越市役所 自治・地域振興課 中山間地域振興係  
 電話：025-526-5111 (内線 1431)  
 FAX：025-526-6114  
 メール：jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp