

★★★ボランティア募集情報★★★

R3.3更新

問い合わせ先

上越NPOボランティアセンター(上越市土橋 上越市市民プラザ)
 開設時間・・・月～土曜日 午前10時～午後4時
 休館日・・・毎月第3水曜日、12月29日～1月3日
 TEL 025-527-3613 FAX 025-522-8240
 E-mail npo-j@hyper.ocn.ne.jp

新型コロナウイルスなどの影響により、受入れをしていない可能性がありますので、必ずボランティアセンターにお問い合わせください。

障がい者施設等

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	上越音声訳マザーテープの会	025-525-4741 (山口)	高田図書館 自宅	【利用者の補助等】 高田図書館や社会福祉協議会依頼の図書を音声訳し、録音図書を作成する。会員になって一緒に活動してみませんか。	第4木曜 午後1時～定例会 他
2	音訳ボランティア あしびの会	025-522-2778 (早川)	福祉交流プラザ 冬期間(11～3月)は 高田図書館	【利用者の補助等】 文字情報が読みにくい方のために、本や雑誌、資料を音訳し、テープやCDに録音します。(主に広報上越などの音訳)	第1木曜 午後1時30分～4時
3	NPOオアシス上越事務局	025-522-1320 (霜鳥)	上越福祉 交流プラザ	【利用者の補助等】 目の不自由な方のための支援活動、毎月1回の定期講習会など	平日又は第2土曜
4	認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会 上越支部	080-1048-9343 (大沢)	かなやの里 療護園又は 上越福祉交 流プラザ	【特技の披露等】 車椅子使用者とフォークダンスや社交ダンスの相手をして一緒に楽しむ(年1回パーティーがあります)	第1土曜の午後又は第3土 曜の午後
5	社会福祉法人 上越妙高福祉会 ワークライフ・ボニーズ	025-523-8874	大字大日	【利用者の補助等】 ワークライフ・ボニーズ(障害者就労移行支援事業)での各種作業補助。主に、農場の水やり、草とり、ハーブの手入れ等の園芸作業	月～金曜日 午前9時～午後4時の間の 2時間程度(要相談)
6	社会福祉法人 みんなでいきる 障害福祉事業部 りとるらいふ	025-545-5188	石橋2	【利用者の補助等】 【放課後等ディサービス ららん】障がい児の話し相手、遊び相手(障がいのある児童の放課後や長期休暇中の過ごしのお手伝い)	長期休暇中:月～土曜日 午前9時～午後5時 平常月:午後2時～6時 第2・4日曜日(不定期) 行事、イベント等の開催日
7	NPO法人大杉の里 ワークセンターおおすぎのさと	025-599-2881	浦川原区 虫川	【利用者の補助等】 軽作業の補助	いつでも(要相談)
8	上越福祉会 つどいの郷	025-534-3972	大潟区 九戸浜	【特技の披露等】 【生活介護】レクリエーションの補助、紙芝居、読み語り、マジックショー、歌・踊り、楽器演奏などの披露	平日 午前9時～午後3時
【利用者の補助等】 【生活介護】公園(水と森公園)までの散歩の付き添い、ボール遊びや輪投げなどの相手、施設に残る方の見守りなど				水曜日 午後1時～2時30分	
9				【利用者の補助等】 【放課後等ディサービス】 障害(知的、身体)を持つ小1～高3の子どもと遊ぶ	夏休み中・土曜・日曜 午前9時～午後5時
10	上越頸城福祉会 夕映えの郷	025-534-3100	大潟区犀潟	【利用者の補助等】 話し相手、レクリエーションの補助	活動日 (日程など要問合せ)
11	認定NPO法人 さいがたぬくもりの会	025-534-6272	グループ ホーム ぬくもりの 家 大潟区犀潟	【施設の整備等】 敷地内の環境整備(草取り等) 鎌などの用意あり、交通費支給(20円/km)	いつでも(要相談)
12	ふれあい工房	0255-78-4870	板倉区宮島	【利用者の補助等】 作業時の見守り及び補助、アルミ缶の持ち込み、編み物、裁縫の補助	いつでも(要相談)
13	社会福祉法人やまびこ会	025-532-4332	三和区、頸 城区、牧区	【利用者の補助等】 三和区:やまびこ 頸城区:くびきふれあい 牧区:みやま工房にて、軽作業のお手伝い	午前9時～12時 午後1時～3時 (要相談)

その他福祉関係

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	NGO Kubikino前島密くらぶ	025-522-6639	NPO・ボランティアセンター又はくびき野NPOサポートセンター	【その他】使用済み切手の持ち込み	第3水曜以外: 午前8時30分～午後10時 (NPO・ボランティアセンター) 平日:午前9時～午後5時 (くびき野NPOサポートセンター)
2	絆withピア	070-2801-9093 (佐藤)	上越市 市民プラザ	【利用者の補助等】障がい者の話相手	随時(活動日)
3	どうぶつ愛護福祉研究所	080-2676-5409 (多田)	市内	【その他】 ・飼育困難になった動物の一時預かり ・支援物資(エサ、猫砂、ケージ等) ・作業ボランティア ・手術費用などの寄付 ・愛玩動物の殺処分0を目指す仲間を募集	随時(活動日)
4	しっぽのなかま上越	080-4124-8899 (団体担当者)	上越地域 (ご自宅他)	【その他】 ・動物(主に猫・犬)の一時預かり ・活動全般(譲渡会のお手伝い、啓発・イベントでのお手伝い、リーフレット・募金箱の設置など)	いつでも(要相談)

環境関係

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	NPO法人かみえちご山里ファン倶楽部	025-541-2602	桑取地区、中ノ俣地区(地球環境学校市民の森)	【施設の整備等】森林での草刈などの作業(自然の中での作業が好きな方、自分で通える方) 【利用者の補助等】体験活動のアシスタント(子どもが好きで、野外活動・環境教育に興味のある方)	いつでも(要相談)
2	緑化ボランティア「花うえ隊」(上越市都市整備課内)	025-526-5111	高田公園	【施設の整備等】高田公園第8駐車場(高田郵便局斜め向かい)にある花壇の花の植え込みなど *ボランティア活動保険料と用具が必要です ○春の植栽 ○秋の植栽 ○除草・水やりなど花壇の管理:5月～10月の間に7回程度	活動日(要問合せ)
3	桜プロジェクトJ事務局(上越市都市整備課内)	025-526-5111	高田公園他	【その他】桜プロジェクトJメンバー募集: *小学3年生以下は保護者同伴 高田公園の桜の保護、育成作業、情報発信、研修会、視察など 5月～7月、9月～11月、翌年2月(または3月)の各月1回(全7回)	活動日(要問合せ)
4	エコ・グリーン	090-3314-6749 (鈴木)	高田公園他	【その他】高田公園の桜の保全活動(根元の保護、切り口・傷口の保護、堆肥作り)・環境保全の啓発活動(観察会、講演会、研修会、出前講座)	活動日(要問合せ)
5	五智公園を育てる会	025-543-6040 (石野)	五智公園	【施設の整備等】 ・五智公園の整備作業(メリケンカルカヤ、ブタナ、ワルナスなど外来植物の除去、クズやササ類の除去) ・桜の植樹作業 ・桜の育樹作業(施肥・枯れ枝切除) *整備作業を希望する団体、個人の受け入れをします	活動日(要問合せ)
6	ごみ拾いの凡人→	080-5508-4371 (高橋)	上越地域	【施設の整備等】一緒に清掃活動をして、上越市をきれいにしましょう。	活動日(要問合せ)
7	新潟県立 大潟水と森公園「公園サポーター」	025-534-6190 (担当:池田)	大潟水と森公園	【施設の整備等】 ・植物・施設の手入れ ・植生復元活動(カキツバタ、ミソハギ等) 【その他】 ・イベント時のサポート ・伐採済の丸太の集積運搬 など	活動日(要問合せ)

国際交流関係

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	公益財団法人 AFS日本協会 上越支部	070・1501・3475 (事務局) mail: info- joetsu@afs.or. jp	市民プラザ 他	【その他】 ・ホストファミリー、留学生のお世話、サポート係 ・交流会、歓迎会、送別会、伝統文化体験などの企画・運営 ・食料品・寄付金の提案や募集、仲間集め など	いつでも(活動日)
2	JOIN 生活日本語	025-527-3615	市民プラザ 内	【その他】 ・地域在住外国人への日本語支援 ・5～6月の日本語ボランティア教師養成講座(5回)を受講後にスタッフとして参加できます	活動日(要問合せ)

その他のボランティア

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
1	上越市 教育委員会 スポーツ推進課	025-545-9246	上越市内	【その他】 スポーツボランティア：市、地域または競技団体が主催するスポーツイベントの運営補助(高田城ロードレー大会、上越市ファミリー綱引大会など)	スポーツイベント 開催日
2	高田世界館 (NPO法人街なか映画館 再生委員会)	090-4492-4092 (上野)	本町6	【その他】 映画館の掃除、雑務	いつでも(要相談)
3	上越バイシクル協会	025-521-5570	金谷山 コース他	【その他】 月一回の大会での手伝いや倒木撤去活動等への参加	第4日曜日の午前中 または活動日
4	CAP・じょうえつ	025-526-1282	上越地域	【その他】 講座の準備、書類の整理など	いつでも(要相談)
5	上越若者みらい会議	090-2492-9418 (伊崎)	上越市内	【その他】 ・四季を通じて、ビーチクリーン等の環境ボランティア等(若者が楽しく集まれて交流できる活動をしています) ・企画やイベントのスタッフとしてのお手伝い	いつでも(要相談)
6	NPO法人 キッズ スマイル	090-4366-0175 (関根)	市民プラザ	【利用者の補助等】 小学生、中学生への学習サポート (経済的事情で学習塾に通うことが困難な子供達に対しサポート) 教科は主に国語、数学、英語	実施日(要相談)
7	おはなし会 そらとぶじゅうたん	080-1295-9963 (百沢)	高田図書館 内	【その他】 絵本のよみきかせのメンバーとして、活動を一緒に楽しんでみませんか	火曜 午後4時～4時30分
8	ふるさとの 偉人・文化を語りつぐ会	090-4384-0720 (大滝)	小学校など	【その他】 ふるさとの偉人・文化を語りつぐ会のメンバーとして、一緒に紙芝居を披露しませんか	実施日(要相談)
9	上越セパタクロークラブ	090-2251-9070 (川上)	稲田小学校 諏訪小学校 体育館	【その他】 練習補助 (ボール投げ、見守り、用具修理等)	日曜：午前9時～ (稲田小学校) 月曜：午後7時～ (諏訪小学校) 水曜：午後7時～ (稲田小学校)
10	くびき野みんなのテレビ局	090-2405-7411 (永井)	上越と妙高を 主に隣市も	【その他】 毎月10日頃に、翌月放送分の試写会を行います。 個人またはグループで放送ビデオを作りたい方、手ほどきしますので、ビデオ作りに参加しませんか。	随時(活動日)
11	夢を叶えるスクール 「ドリームラボ」	090-2468-9623 (岡沢)	上越市内 (要相談)	【特技の披露等】 子どもの夢(アニメ、パソコン、写真、料理など)をすでに叶えている方、特技としている方、子どもたちへの紹介や指導をくださる方を募集しています。	随時 (活動日：月、水、金曜日)

	団体・施設名	問合せ先	場所	主な活動内容	時間等
12	上越アヒムサ生活学校	090-4095-0707 (景山)	上越市東城町 板倉区久々野	【施設の整備等】 (4月～11月) 畑の手入れ・環境整備	随時 (予定:毎月末日曜日)
13	つなげよう脱原発の輪 上越の会	090-4962-9633 (植木)	イベント会場 他配達先	【その他】 イベントスタッフ 会報誌の配達	随時
14	さくらんぼくらぶ	green.aya27@gmail.com (中島)	上越市 市民プラザ こどもセン ター	【利用者の補助等】 双子たちの見守り、親の手助け (荷物持ちなど)	サークル活動日
15	「四季の縁日」実行委員会	080-1040-4793 (仙田)	上越市 市民プラザ	【その他】 ・イベント当日の会場準備 (机・イス運搬、掲示物貼り) ・イベント当日のスタッフ、後片付け (物販、机・イス運搬、清掃)	イベント前日 当日
16	NEO浄興寺プロジェクト	025-530-8013 (綿貫)	浄興寺境内	【その他】 「浄興寺de縁日」開催の会場サポート、フェイスブックなどの発信	イベント開催日等
17	NPO法人 雀新会	090-4746-0411 (宮川)	上越市 市民プラザ	【その他】 健康麻雀指導のお手伝い	随時

