



知っておきたい 今から考える健康と身体のこと

～生活習慣や性からガン予防を考える～

今はインターネットによって簡単に情報を得られますが、その情報は本当に正しいのでしょうか？
ガンと生活習慣や性との関連、身体を守る正しい知識について一緒に学びませんか？

日時 2022年10月1日(土)
10:00～12:00



場所 オーレンプラザ 創作室



申し込みQRコード

参加費 無料

対象 中学生以上 定員20人

参加人数は限りがあります。ご希望の方は申込みをお願い致します。親子で気軽に参加して学べる会です。男女問わずご参加をお待ちしております。

講師 新潟県立看護大学成人看護学助教 石岡幸恵様

内容 正確な情報を精査し、正しい知識を得ることにより、自分を守ること・自分を大切にすることを意識する。上記の学びから対等な人間関係、自分らしく生きることを考えるきっかけにする。

後援 上越市教育委員会

申込み QRコードかお問い合わせ先まで

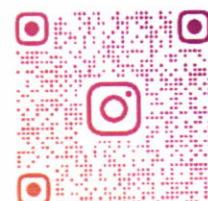
🌸 この事業は上越市地域活動支援事業を活用しています。

主催 NPO法人 かたばみの家



お問合せ TEL 090-8700-3308 (金子)
MAIL katabami20210430@gmail.com

インスタ更新中!



KATABAMI2021