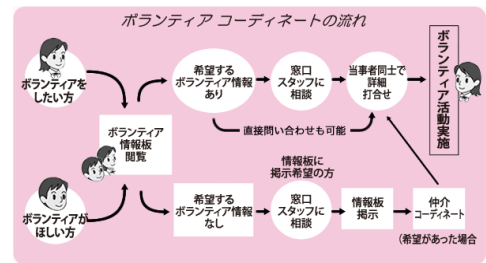


★ボランティアできます情報★

R8.2月更新

ボランティアを依頼する場合は、ご連絡ください

問合わせ先 上越NPOボランティアセンター(上越市土橋 上越市市民プラザ)
 開設時間・・・月～土曜日 午前10時～午後6時
 休館日・・・毎月第3水曜日、12月29日～1月3日
 TEL 025-527-3613 FAX 025-522-8240
 E-mail info@hand-shake.jp



| 掲示番号 | 名称 | 団体/個人 | 連絡先 | 提供内容 | 希望日時 | 希望場所 | 自己PR |
|------|-----------------------------------|-------|--|--|------------------------|-----------------------|---|
| 1 | トライアングル | 団体 | 090-5585-2801 (牧井) | 音楽演奏の披露 | いつでも (要相談) | 上越地域 | 施設、町内会、子供会等で演奏(ギター・ボーカル・オカリナ)します。童謡、唱歌、演歌、フォーク、クラシック等リクエストにもお答えしたいと思っています。 |
| 2 | 上越マジシャン クラブ | 団体 | 090-4932-8154 (高峰) | 施設・学校などでの ステージショー、福祉施設への慰問や講習会 | いつでも | 上越地域 (市外でも応相談) | ・マジックショー(ステージ・テーブル・イリュージョン・曲芸など) ・マジックの講習会などの教室 |
| 3 | NPO・上越椿会 | 団体 | 090-8102-1862 (中川) | 歌と踊りで各施設への訪問をします。 メンバーは40代～70代と年齢層も広く、演歌、民謡、童謡などを歌って踊り、楽しんで頂いています | いつでも (要相談) | 上越地域 | 皆さんも一緒に歌える曲(岸壁の母、別れの一木杉、北国の春など)を披露し、踊りや歌に合わせて衣裳を代え、目で見えて楽しんで頂けるよう工夫をしています。年間70件位のボランティアを行っています。 |
| 4 | タミー・チュータ マジック歌謡ショー | 団体 | 090-2744-3139 (仲田) | 前半30分位参加者と一緒に歌ったり、軽い体操で身体をほぐした後、マジックの披露。 | いつでも (要相談) | 上越、妙高、糸魚川 | 各町内会の敬老会、忘・新年会、子供会、障害者(児)福祉施設、デイサービス、特養老人ホーム、デイケア、文化祭でのマジック教室など行ないます。 資格:ラジオ体操一級指導員 |
| 5 | NPO法人 日本車椅子 レクダンス協会 上越支部 | 団体 | 090-5557-0900 (吉川) | 施設訪問を行い、車椅子ダンスを一緒に楽しんで頂く | いつでも (要相談) | 上越市内 | 全員インストラクター有資格者ですので安全、安心にお相手させていただきます。 |
| 6 | 上越カウンセリング 楽習会 「語らい」 | 団体 | 025-230-5320 (荒木) | カウンセリングを行います | いつでも (要相談) | 県内外 | ○被災者を訪ね、被災者に対するカウンセリング ○学校教員に対するグループカウンセリング・研修会 ○あらゆる方々のさまざまな苦悩・不安・迷いに応じていただく ○不登校・虐待・引きこもり・いじめ・他者との関係困難・転職のくり返し等のカウンセリングを行います。 * 交通費、宿泊費が必要です(ご相談ください) * 災害の被災者は除く |
| 7 | 市民カラオケ うたおukai 歌桜会 | 団体 | 090-2973-7088 (福神) | 高齢者施設の慰問やイベントなどで歌、踊りを披露します | 火曜日・土曜日 以外 (要相談) | 上越地域 | 歌唱を中心にマジック、踊りも披露します。 |
| 8 | ミュージック ボランティア smileすみれ | 団体 | 080-5499-8361 (武田) | 参加型歌謡コンサートの出前をします | いつでも (要相談) | 上越地域 | 歌いながら元気に体を動かしましょう。曲目は唱歌、ナツメロ、演歌からクラシックと何でもできます。リクエストも受け付けます。合唱指導もできます。 |
| 9 | くろみつ | 団体 | 090-4810-7819 mail:iwgp9632@do como.ne.jp (黒田) 電話連絡は、平日午後6時以降、土日はいつでも可、mailしていただければ、折り返し連絡を致します。 | ギターとハーモニカでの弾き語り演奏での慰問(演歌・唱歌～フォークソングまで) | 土・日曜日 (平日要相談) | 上越地域 | 演歌から唱歌、フォークソングなど、音楽を通して楽しいひとときを。 |
| 10 | 花柳流蓼の会 | 団体 | 025-543-3887 (小林) | 子供向 ワークショップ 大人向 気軽に楽しむ日本舞踊講座 | 応相談 | 上越地域 (学校、幼稚園、公共施設) | 日本舞踊協会会員 花柳流専門部(師範) |
| 11 | オカリナサークル うみかぜ | 団体 | 025-599-2087 (外立) | 福祉施設などでオカリナ演奏をします | 土・日曜日、祝日 | 上越地域 | クラシックから演歌・歌謡曲まで、ご希望の演奏をします。 |
| 12 | 絆withピア | 団体 | 070-2801-9093 (佐藤) | WRAPクラス | いつでも (要相談) | 上越地域 | * 開催場所までの交通費、資料代が必要です。 |

| | | | | | | | |
|----|------------------------------------|----|--|---|--------------------------|----------------------------------|--|
| 13 | CAP・じょうえつ | 団体 | mail: capjoetu@ yahoo.co.jp 090-3595-8452 (江村) | 人権、暴力防止、 安全教室、講座の 紹介案内をします | いつでも (要相談) | 上越地域 | 子どもたちの人権を守り、暴力のない社会を目指して、自分の力で暴力から身を守るためにできる事を一緒に考え、伝えます。 |
| 14 | マリキータ | 団体 | 080-1070-2403 (市川) | 南米の竹笛ケーナ を中心にした演奏 をします | いつでも (要相談) | 上越地域 | 南米の竹笛ケーナを中心に、また中南米の楽器も加えて、 フォルクローレ(中南米音楽)を演奏します。 |
| 15 | 上越市 レクリエーション協 会 | 団体 | 090-7016-7409 (中村) | 子供会、老人会、 町内会へのレク支 援・ニュースポーツ 体験活動を行います | いつでも (要相談) | 上越地域 | 経費として5,000円(謝金、交通費込)が必要ですので、ご相談ください。 |
| 16 | 上越尺ハクラブ | 団体 | 090-2495-3101 (田中) | 学校での尺八体 験、介護施設・高齢 者施設などでの演 奏をします | いつでも (要相談) | 上越地域 | 尺八好きのグループです。古典から童謡、現代曲まで、演奏 します。 |
| 17 | ミュージック ボランティア チャーリー | 団体 | 090-2637-7523 (日高) | オカリナ・ピアノの 演奏 歌の伴奏(ギターと ピアノ)をします | いつでも (要相談) | 上越市内 (市外の場合 でもご相談 ください) | オカリナ、ピアノ、ギター演奏などいろんな形で演奏できま す。 |
| 18 | おはなし会 そらとぶじゅうたん | 団体 | 080-1295-9963 (百沢) | 絵本のよみきかせ | いつでも (要相談) | 上越地域 | 絵本のよみきかせで、物語の楽しさをお届けします。 |
| 19 | 上越ジュニアダン ス スポーツクラブ トッキー's | 団体 | 025-523-3762 (長澤) | ダンススポーツの 発表 | 土・日曜日 (要相談) | 上越地域 | ダンススポーツの発表、披露します。 |
| 20 | 民謡 米山会 | 団体 | 025-534-6920 (小池) | 各町内会、老人会 などでの民謡の披 露 | 日曜・祝日 (要相談) | 上越市内 | 新潟県民謡を主として、三味線、尺八、太鼓の伴奏で民謡を 披露します。 *(三味線、尺八、太鼓)の先生謝礼、1人5,000円が必要で す。 |
| 21 | ふるさとの偉人・ 文化を語りつぐ会 | 団体 | 090-4384-0720 (大滝) | 「高田城初代藩主 松平忠輝公物語」 の紙芝居の上演や 上越の偉人につい て読み聞かせをし ます | いつでも (要相談) | 小学校 放課後児童 クラブ 子ども会など | 小学校や地域のご要望に応じます。 対象は小学3、4年生で20分程度です。 |
| 22 | 上越 音楽文化振興会 | 団体 | 090-9424-4875 (横尾) | 学校・幼稚園、施設 などでの「出張コン サート」 ・音楽演奏・・・楽器 の説明を含めて 色々な楽器でのコン サート ・童話と音楽・・・未 明童話の発信の為 に芸術性の高い朗 読会 | 土・日以外の 午前を希望 (要相談) | 上越市内 | 交通費が必要です。 (ご相談ください) |
| 23 | チャイ・ディー | 団体 | 080-5035-0669 (萩原) | タイの楽器・キムの 演奏、タイの民族 舞踊の披露 | 土曜 日曜 祝日 | 上越市内 | 施設などにかがって、 タイの楽器「キム」を演奏や タイの民族舞踊を披露します。歌も可。 日本の曲も演奏できます。 |
| 24 | 上越消費生活 サポーターネット | 団体 | 025-543-5178 (竹山) | 悪質商法の被害に あわないための出 前講座 | いつでも (要相談) | 上越市内 | 出前講座で悪質商法の被害にあわないための啓発講座をし ます。 DVDを観たり、替え歌を歌ったり、クイズをしたりして、参加型 の楽しい講座をしています。 |
| 25 | サークル Circle いろは姫 | 団体 | 025-526-1839 (日下) | 松平忠輝公と五郎 八姫の生涯を綴る 歌や紙芝居の披露 | いつでも (要相談) | 上越市内 | 初代高田城主、松平忠輝公と五郎八姫を顕彰し、その生涯 を伝えています |
| 26 | ハーモニカ倶楽部 スマイリー | 団体 | 090-2911-8403 (梅山) | ハーモニカの独 奏、アンサンブル演 奏で福祉施設への 慰問 | いつでも (要相談) | 上越地域 | 演歌、唱歌、童謡などの演奏で皆さんに、ハーモニカの音色 を楽しんで頂きたいです。 |
| 27 | 上越セパタクロ ー クラブ | 団体 | 090-2251-9070 (川上) | 体験会の開催 | いつでも (要相談) | 上越地域 | 妙高市・糸魚川市・上越市内の小・中・高校・専修学校・大学 等の授業、スポーツクラブ、イベントなどで、また各種団体、 企業でのイベント、レクリエーションでセパタクローの体験会 を出張し行います。 幅広い年齢層の方々に楽しんでもらいたいと思います。 |
| 28 | 読み語り ジャックの会 | 団体 | 025-522-1946 (FAX共) (高野) | お話し会 | いつでも (応相談) | 上越市内 | 子どもからお年寄りまで、学校、施設、サロンなど要望があ れば伺います。 (1か月前にお申し込みください) * 交通費(車代)が必要です。(ご相談ください) |

| | | | | | | | |
|----|---|----|--|--|---|---------------------|--|
| 29 | 特定非営利活動法人 結縁地域共生型 デイサービス よいさ | 団体 | 025-512-7170 | 施設の整備 | 月・水・金 (応相談) | 上越市内 | 施設の草取り、掃除をします。 交通費等、要相談。 およそ1週間前までにご連絡ください。 |
| 30 | ボイアガナール | 団体 | 070-3861-3939 (植木) | リコーダー、タンバリン、太鼓、大正琴など用いて、歌や踊りの披露をします | いつでも (1ヶ月前に連絡希望) | 上越地域 糸魚川 妙高など | リコーダー、タンバリン、太鼓、大正琴など用いて、歌や踊りで1時間程度の演奏やみんなで手足を動かして楽しめる演奏をします。 |
| 31 | ひまわり | 団体 | 080-3320-1870 (大塚) | 福祉施設や学校などを訪問してマジックを披露します | いつでも (応相談) | 上越地域 | 各施設のご希望に合わせたマジックを披露し、皆さんに喜んで頂きたいです。 |
| 32 | NPOお笑い事業団 ニイガタ所属 お笑い&マジシャン 梶小路 はっと | 団体 | 090-1692-6388 (飯田) | お笑い&マジック、漫談で防犯、交通安全、振り込め詐欺防止、防災についての話をします | いつでも (応相談) | 上越地域 | マジックも披露しながら皆さんに笑って頂きたいです。 |
| 33 | 牧フレッシュガールズ | 団体 | 025-533-6691 (清水) | バレーボールの指導 | いつでも (要相談) | 上越市内 体育館 | 他の地区でバレーボールのあそびをしたい場合は、出張して指導いたします。声をかけて下さい。 |
| 34 | NEO 浄興寺プロジェクト | 団体 | 025-530-8013 (綿貫) | 発表の場の提供 | イベント開催日 | 浄興寺本堂・庫裡 | 浄興寺で行うのイベント開催時に、文化活動や音楽活動の発表の場を提供します。 |
| 35 | 五智公園を 育てる会 | 団体 | 025-543-6040 (石野) | 公園内の案内 | いつでも (要相談) | 五智公園 | 豊かな里山の自然を持つ五智公園の植物の説明をします。 |
| 36 | 対話絆塾 | 団体 | 025-530-2144 (北川) | 対話、コミュニケーションの手解き | いつでも (要相談) | 上越市内 妙高市内 | コミュニケーションについて深く学び練習している経験を活かして、コミュニケーションの仕組みや改善する方法についてお話できます。60分程の説明と初歩的な手解きを組み合わせ、2時間程です |
| 37 | Renの会(がんサロン) | 団体 | 090-7812-6530 mail:kazumi4251@gmail.com (坪井) | ピアサポートの場の提供 | 偶数月 第3土曜日 午後1時30分～3時30分 | 春日謙信 交流館 | がんの当事者(患者、ご家族、支援者)のお話し相手、ピアサポートの場を提供します。 |
| 38 | 上越市太極拳協会 | 団体 | 090-2646-5584 (浅野) | 太極拳を披露します | いつでも (要相談) | 上越市内 | 太極拳披露します。 |
| 39 | Dream world | 団体 | 080-6745-0910 mail:1124dancer@gmail.com (黒田) | 弾き語り、コーラス、ダンス等の披露 | 土・日曜日 (平日は応相談) | 上越地域 | 上越地域を中心として地域活性化の為に活動しています。弾き語りやコーラス、ダンス等を披露します。 |
| 40 | Marching Band BRAVE | 団体 | 080-4808-8204 (関澤) | 地域イベントへの参加 子どもたちへのマーチング指導 | 土・日曜日 | 上越地域 | 上越地域を中心に活動する一般マーチングバンドです。地域のイベント出演や、子どもたちへのマーチング指導をします。 |
| 41 | みんなの集い | 団体 | 090-8006-8101 (大島) | 視覚障害を持つ者同士が話し合える場の提供 | 定例会開催日 (毎月第2土曜日) | 上越市 福祉交流 プラザ | 視覚障害となって味わう苦楽や、同じ障害を持つ者同士だから分かり合える事、その他話したい事、聞きたい事等を安心して話し合える場を提供できます。 事前に申し込み下さい |
| 42 | NPO法人日本ヨー ガ療法士協会 新潟上越支部 | 団体 | 090-7818-2133 (岩崎) | ヨーガ療法の指導 | 月曜(午後) 火曜(夕方) 水、金曜日(午前) 土曜(午後) | 上越市 または近郊 | 小・中・高校生全般、不登校児へのヨーガ療法指導、障がい者等医療福祉施設全般、就労支援、企業向け指導、ストレスケア、全般的心身の安定化と健康増進 経費: 応相談 |
| 43 | スマイル バルーン Smile Balloon | 団体 | 090-3647-0352 (田隈) | バルーンアート バルーン装飾、バルーンパフォーマンス、گریーティング、バルーン教室、ワークショップ他 | いつでも (要相談) | 県内外 | ご希望の場所でやらせていただきます。 クオラテックスバルーンネットワーク(QBN)会員、世界公認バルーンアーティスト(CBA)、Bproギフト&アレンジメント取得、BPAバルーンアート技術検定3級 材料費が必要です。遠方の場合は交通費を負担ください。 (ご相談ください) |
| 44 | 音と絆の会言音 | 団体 | 080-3375-9676 (ナースの桜幸) | 歌、マジックショー、腹話術、健康講座 | 午後 | 上越地域 | 唱歌、讃美歌、歌謡曲、演歌を披露、マジックショー、腹話術・健康講座もできます (カラオケセットが有るとうれしいです) |
| 45 | はあとtoはーと | 団体 | 070-9132-0385 (大野) | 音楽の演奏 | いつでも (要相談) | 上越地域 | なつかしいフォーク、ニューミュージックの曲を演奏します * 交通費などが必要です(ご相談ください) |
| 46 | 上越おもちゃ病院 | 団体 | 025-526-1515 (上越社会福祉協議会内) | 出張病院の開催 | いつでも (要相談) | 上越地域 | ご希望に応じておもちゃの出張病院を開催します |
| 47 | フィオーレ ビオリーニ JSO fiore violini | 団体 | 090-5436-8679 (高松) | 弦楽器の小編成アンサンブル | いつでも (要相談) | 上越地域 | 上越交響楽団のメンバーで構成している、弦楽器のアンサンブルです。親しみやすい曲で楽しく演奏して、聴いている人達にも楽しんでもらいたいです。 |

| | | | | | | | |
|----|----------------|----|------------------------------|--|-----------------------|-------------|--|
| 49 | ハーモニカ ・ジージー | 団体 | 090-2911-8403 (梅山) | ハーモニカの演奏 (独奏) | いつでも (要相談) | 上越地域 | デイサービス等施設でのハーモニカ演奏(独奏中心)をします。童謡、唱歌、歌謡曲等の歌の伴奏をします。ハーモニカ倶楽部スマイリーのメンバーです。 |
| 1 | 80代男性 | 個人 | 025-527-3613 (ボランティアセンター) | 障害者(児)の心理、福祉制度(特に視覚・知的障害)の知識あり小学校、高齢者施設等で障害者との関わりについて理解を深めたい | いつでも | 特になし | 在職中は障害児教育に携わり、指導方法や教育相談が専門。 |
| 2 | 50代女性 | 個人 | 〃 | 紙芝居の上演 | 要相談 | 上越地域 | 子どもから大人まで楽しい物語の世界へ！各年代に合わせた内容の紙芝居を用意します。 |
| 3 | 70代男性 | 個人 | 〃 | カラオケで歌を歌います。人と話をする事が好きです。司会などもできます。 | いつでも | 上越地域 | 演歌、歌謡曲などレパートリーは五木ひろし、氷川きよし、川中美幸、大月みやこ等です。 |
| 4 | 70代男性 | 個人 | 〃 | イベントなどでもちつきをします。 | いつでも | 上越地域 | どこでもできます。(屋外、屋内)全国でボランティア経験あります・道具(うす、杵等持参します)必要経費などについては、ご相談ください。 |
| 5 | 60代男性 | 個人 | 〃 | 中郷区で「稲荷縄文そば今町屋」を営んでいます。そば打ちの実演は、その場で試食あり。歌と笑いの慰問は、南太郎の名前で活動中です。 *材料費など要相談 | 月・火曜日または、水～日曜日は午後2時以降 | 上越地域 | 18年の実績があります。 第一種衛生管理者・食品衛生責任者資格 |
| 6 | 60代男性 | 個人 | 〃 | ギターの弾き語り演奏での慰問(演歌・唱歌～フォークソング・歌謡曲まで) | 土・日曜日 (平日応相談) | 上越地域 | 演歌から唱歌、フォークソング・歌謡曲と一緒に歌い楽しい時間を送りたい。 |
| 7 | 50代男性 | 個人 | 〃 | 音楽療法、歌唱療法を行います。音楽療法士、歌唱療法士の資格があります。 | 要相談 | 上越市内 応相談 | 呼吸法の指導をしながら、手遊びや合奏で、季節の歌や懐メロを歌います。 |
| 8 | 50代男性 | 個人 | 〃 | 爪のお手入れをします | 要相談 | 上越市内 応相談 | 高齢者施設などで、利用者や入所者の方の爪を磨いてオイルで仕上げます。 |
| 9 | 70代男性 40代男性 | 個人 | 〃 | 鳥獣被害対策相談を行います | いつでも | 上越地域 | 対策などについての相談を無料で応じます。お問い合わせください。 |
| 10 | 60代男性 | 個人 | 〃 | ①ファシリテーションに関する研修 ②会議などのファシリテーター | いつでも | 上越地域 | ①参加者のアイデアを活かし、チームとしての力が十分に発揮できるような会話などの進め方、もち方に関する研修 ②利害関係のない第三者としての会議の進行、進行に関わる助言をします *日本ファシリテーション協会 会員 *参加者一名につき200円程度(資料代など)と会場費実費が必要です。 |
| 11 | 70代男性 | 個人 | 〃 | キーボードでの弾き語り演奏(唱歌～フォークソング・歌謡曲まで) | いつでも | 上越地域 | キーボードを持参して演奏します。一緒に楽しみましょう。 *肩もみもできます。 *交通費を負担ください(応相談) |
| 12 | 60代男性 | 個人 | 〃 | 色々なジャンルの曲を演奏します | いつでも | 上越地域 | エレクトーンを持参して演奏します。 懐メロからアニメソングまで幅広く対応します。 *交通費を負担ください(応相談) |
| 13 | 40代女性 | 個人 | 〃 | ハンド、フェイシャル、フットセラピー、簡単なシニアヨガをします。 | 土・日曜日 祝日 | 上越地域 | 日本介護美容セラピスト協会認定セラピストです。健康寿命延伸を目的に、ハンドセラピー、フェイシャルセラピー、フットセラピーをします。簡単なシニアヨガも出来ます。初回は無料、次回以降は材料費など実費をいただきます。(要相談) |

| | | | | | | | |
|----|-------|----|---|--|-----|------|---|
| 14 | 80代女性 | 個人 | 〃 | 小学校低学年・ 不登校児の児童 の学習補助、本 の読み聞かせ等 | 木曜日 | 上越市内 | 教員経験あり、小学校低学年の学習の指導補助をしま す。 また、自宅にて表千家 茶道教室を行っています。 |
|----|-------|----|---|--|-----|------|---|