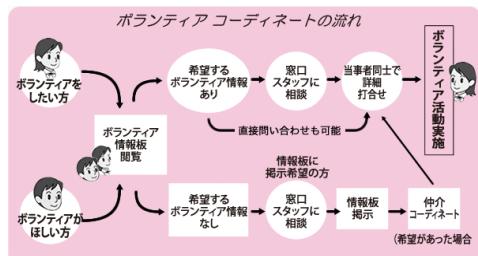


★ボランティアできます情報★

R8.2月更新

ボランティアを依頼する場合は、ご連絡ください

問合わせ先 上越NPOボランティアセンター(上越市土橋 上越市民プラザ)
開設時間・・月～土曜日 午前10時～午後6時
休館日・毎月第3水曜日、12月29日～1月3日
TEL 025-527-3613 FAX 025-522-8240
E-mail info@hand-shake.jp



掲示番号	名称	団体/個人	連絡先	提供内容	希望日時	希望場所	自己PR
1	トライアングル	団体	090-5585-2801 (牧井)	音楽演奏の披露	いつでも (要相談)	上越地域	施設、町内会、子供会等で演奏(ギター・ボーカル・オカリナ)します。童謡、唱歌、演歌、フォーク、クラシック等リクエストにもお答えしたいと思っています。
2	上越マジシャンクラブ	団体	090-4932-8154 (高峰)	施設・学校などのステージショー、福祉施設への慰問や講習会	いつでも	上越地域 (市外でも応相談)	・マジックショー(ステージ・テーブル・イリュージョン・曲芸など) ・マジックの講習会などの教室
3	NPO・上越椿会	団体	090-8102-1862 (中川)	歌と踊りで各施設への訪問をします。メンバ一は40代～70代と年齢層も広く、演歌、民謡、童謡などを歌って踊り、楽しんで頂いています	いつでも (要相談)	上越地域	皆さんも一緒に歌える曲(岸壁の母、別れの一本杉、北国之春など)を披露し、踊りや歌に合わせて衣裳を代え、目で見て楽しんで頂けるよう工夫をしています。年間70件位のボランティアを行っています。
4	タミー・チュータ マジック歌謡ショー	団体	090-2744-3139 (仲田)	前半30分位参加者と一緒に歌ったり、軽い体操で身体をほぐした後、マジックの披露。	いつでも (要相談)	上越、妙高、糸魚川	各町内会の敬老会、忘・新年会、子供会、障害者(児)福祉施設、デイサービス、特養老人ホーム、デイケア、文化祭でのマジック教室など行なっています。 資格:ラジオ体操一級指導員
5	NPO法人 日本車椅子 レクダンス協会 上越支部	団体	090-5557-0900 (吉川)	施設訪問を行い、車椅子ダンスと一緒に楽しんで頂く	いつでも (要相談)	上越市内	全員インストラクター有資格者ですので安全、安心にお相手させていただいております。
6	上越カウンセリング 楽習会 「語らい」	団体	025-230-5320 (荒木)	カウンセリングを行います	いつでも (要相談)	県内外	○被災者を訪ね、被災者に対するカウンセリング ○学校教員に対するグループカウンセリング・研修会 ○あらゆる方々のさまざまな苦惱・不安・迷いに応じさせていただく ○不登校・虐待・引きこもり・いじめ・他者との関係困難・転職のくり返し等のカウンセリングを行います。 * 交通費、宿泊費が必要です(ご相談ください)* 災害の被災者は除く
7	市民カラオケ うたおうかい 歌懸会	団体	090-2973-7088 (福神)	高齢者施設の慰問やイベントなどで歌、踊りを披露します	火曜日・土曜日 以外 (要相談)	上越地域	歌唱を中心にマジック、踊りも披露します。
8	ミュージック ボランティア smileすみれ	団体	080-5499-8361 (武田)	参加型歌謡コンサートの出前をします	いつでも (要相談)	上越地域	歌いながら元気に体を動かしましょう。曲目は唱歌、ナツメロ、演歌からクラシックと何でもできます。リクエストも受け付けます。合唱指導もできます。
9	くろみつ	団体	090-4810-7819 mail:wgp9632@docomo.ne.jp (黒田)	ギターとハーモニカでの弾き語り演奏での慰問(演歌・唱歌・フォークソングまで)	土・日曜日 (平日要相談)	上越地域	演歌から唱歌、フォークソングなど、音楽を通して楽しいひとときを。
10	花柳流謡の会	団体	025-543-3887 (小林)	子供向 ワーク ショッピング 大人向 気軽に楽しむ日本舞踊講座	応相談	上越地域 (学校、幼稚園、公共施設)	日本舞踊协会会员 花柳流専門部(師範)
11	オカリナサークル うみかぜ	団体	025-599-2087 (外立)	福祉施設などでオカリナ演奏をします	土・日曜日、祝日	上越地域	クラシックから演歌・歌謡曲まで、ご希望の演奏をします。
12	絆withピア	団体	070-2801-9093 (佐藤)	WRAPクラス	いつでも (要相談)	上越地域	* 開催場所までの交通費、資料代が必要です。

13	CAP・じょうえつ	団体	mail: capjoetu@yahoo.co.jp 090-3595-8452 (江村)	人権、暴力防止、 安全教室、講座の 紹介案内をします	いつでも (要相談)	上越地域	子どもたちの人権を守り、暴力のない社会を目指して、自分の力で暴力から身を守るためにできる事を一緒に考え、伝えます。
14	マリキータ	団体	080-1070-2403 (市川)	南米の竹笛ケーナ を中心とした演奏 をします	いつでも (要相談)	上越地域	南米の竹笛ケーナを中心に、また中南米の楽器も加えて、 オールクローレ(中南米音楽)を演奏します。
15	上越市 レクリエーション協 会	団体	090-7016-7409 (中村)	子供会、老人会、 町内会へのレク支 援・ニュースポーツ 体験活動を行いま す	いつでも (要相談)	上越地域	経費として5,000円(謝金、交通費込)が必要ですので、ご相 談ください。
16	上越尺ハクラブ	団体	090-2495-3101 (田中)	学校での尺八体 験、介護施設・高齢 者施設などの演 奏をします	いつでも (要相談)	上越地域	尺八好きのグループです。古典から童謡、現代曲まで、演奏 します。
17	ミュージック ボランティア ちゃーりー	団体	090-2637-7523 (日高)	オカリナ・ピアノの 演奏 歌の伴奏(ギターと ピアノ)をします	いつでも (要相談)	上越市内 (市外の場合 でもご相談 ください)	オカリナ、ピアノ、ギター演奏などいろんな形で演奏できま す。
18	おはなし会 そらとぶじゅうたん	団体	080-1295-9963 (百沢)	絵本のよみきかせ	いつでも (要相談)	上越地域	絵本のよみきかせで、物語の楽しさをお届けします。
19	上越ジュニアダン ス スポーツクラブ トッキー's	団体	025-523-3762 (長澤)	ダンススポーツの 発表	土・日曜日 (要相談)	上越地域	ダンススポーツの発表、披露します。
20	民謡 米山会	団体	025-534-6920 (小池)	各町内会、老人会 などでの民謡の披 露	日曜・祝日 (要相談)	上越市内	新潟県民謡を主として、三味線、尺八、太鼓の伴奏で民謡を 披露します。 *(三味線、尺八、太鼓)の先生謝礼、1人5,000円が必要です。
21	ふるさとの偉人・ 文化を語りつぐ会	団体	090-4384-0720 (大滝)	「高田城初代藩主 松平忠輝公物語」 の紙芝居の上演や 上越の偉人につい て読み聞かせをし ます	いつでも (要相談)	小学校 放課後児童 クラブ 子ども会など	小学校や地域のご要望に応じます。 対象は小学3、4年生で20分程度です。
22	上越 音楽文化振興会	団体	090-9424-4875 (横尾)	学校・幼稚園、施設 などでの「出張コン サート」 ・音楽演奏…楽器 の説明を含めて 色々な楽器でのコ ンサート ・童話と音楽…未 明童話の発信の為 に芸術性の高い朗 読会	土・日以外の 午前を希望 (要相談)	上越市内	交通費が必要です。 (ご相談ください)
23	チャイ・ディー	団体	080-5035-0669 (萩原)	タイの楽器・キムの 演奏、タイの民族 舞踊の披露	土曜 日曜 祝日	上越市内	施設などにうかがって、 タイの楽器「キム」を演奏や タイの民族舞踊を披露します。歌も可。 日本の曲も演奏できます。
24	上越消費生活 サポートネット	団体	025-543-5178 (竹山)	悪質商法の被害に あわないための出 前講座	いつでも (要相談)	上越市内	出前講座で悪質商法の被害にあわないための啓発講座をし ます。 DVDを観たり、替え歌を歌ったり、クイズをしたりして、参加型 の楽しい講座をしています。
25	サークル いろは姫	団体	025-526-1839 (日下)	松平忠輝公と五郎 八姫の生涯を綴る 歌や紙芝居の披露	いつでも (要相談)	上越市内	初代高田城主、松平忠輝公と五郎八姫を顕彰し、その生涯 を伝えています
26	ハーモニカ倶楽部 スマリー	団体	090-2911-8403 (梅山)	ハーモニカの独 奏、アンサンブル演 奏で福祉施設への 慰問	いつでも (要相談)	上越地域	演歌、唱歌、童謡などの演奏で皆さんに、ハーモニカの音色 を楽しんで頂きたいです。
27	上越セパタクロー クラブ	団体	090-2251-9070 (川上)	体験会の開催	いつでも (要相談)	上越地域	妙高市・糸魚川市・上越市内の小・中・高校・専修学校・大学 等の授業、スポーツクラブ、イベントなどで、また各種団体、 企業でのイベント、レクリエーションでセパタクローの体験会 を出張し行います。 幅広い年齢層の方々に楽しんでもらいたいと思います。
28	読み語り ジャックの会	団体	025-522-1946 (FAX共) (高野)	お話し会	いつでも (応相談)	上越市内	子どもからお年寄りまで、学校、施設、サロンなど要望があ れれば伺います。 (1か月前にお申し込みください) * 交通費(車代)が必要です。(ご相談ください)

29	特定非営利活動法人 結縁地域共生型 デイサービス よいさ	団体	025-512-7170	施設の整備	月・水・金 (応相談)	上越市内	施設の草取り、掃除をします。 交通費等、要相談。 およそ1週間前までにご連絡ください。
30	ボイアガナール	団体	070-3861-3939 (植木)	リコーダー、タンパリン、太鼓、大正琴など用いて、歌や踊りの披露をします	いつでも (1ヶ月前に連絡希望)	上越地域 糸魚川 妙高など	リコーダー、タンパリン、太鼓、大正琴など用いて、歌や踊りで1時間程度の演奏やみんなで手足を動かして楽しめる演奏をします。
31	ひまわり	団体	080-3320-1870 (大塚)	福祉施設や学校などを訪問してマジックを披露します	いつでも (応相談)	上越地域	各施設のご希望に合わせたマジックを披露し、皆さんに喜んで頂きたいです。
32	NPOお笑い事業団 ニイガタ所属 お笑い＆マジシャン 島小路 はっと	団体	090-1692-6388 (飯田)	お笑いとマジック、漫談で防犯、交通安全、振り込め詐欺防止、防災についての話をします	いつでも (応相談)	上越地域	マジックも披露しながら皆さんに笑って頂きたいです。
33	牧フレッシュガールズ	団体	025-533-6691 (清水)	バレーボールの指導	いつでも (要相談)	上越市内 体育館	他の地区でバレーボールのあそびをしたい場合は、出張して指導いたします。声をかけて下さい。
34	NEO 浄興寺プロジェクト	団体	025-530-8013 (綿貫)	発表の場の提供	イベント開催日	浄興寺本堂 ・庫裡	浄興寺で行うイベント開催時に、文化活動や音楽活動の発表の場を提供します。
35	五智公園を育てる会	団体	025-543-6040 (石野)	公園内の案内	いつでも (要相談)	五智公園	豊かな里山の自然を持つ五智公園の植物の説明をします。
36	対話絆塾	団体	025-530-2144 (北川)	対話、コミュニケーションの手解き	いつでも (要相談)	上越市内 妙高市内	コミュニケーションについて深く学び練習している経験を活かして、コミュニケーションの仕組みや改善する方法についてお話しできます。60分程の説明と初步的な手解きを組み合わせ2時間程です
37	Renの会(がんサロン)	団体	090-7812-6530 mail:kazumi4251@gmail.com (坪井)	ピアサポートの場の提供	偶数月 第3土曜日 午後1時30分～ 3時30分	春日謙信 交流館	がんの当事者(患者、ご家族、支援者)のお話し相手、ピアサポートの場を提供します。
38	上越市太極拳協会	団体	090-2646-5584 (浅野)	太極拳を披露します	いつでも (要相談)	上越市内	太極拳披露します。
39	Dream world	団体	080-6745-0910 mail:1124dancer@gmail.com (黒田)	弾き語り、コーラス、ダンス等の披露	土・日曜日 (平日は応相談)	上越地域	上越地域を中心として地域活性化の為活動しています。弾き語りやコーラス、ダンス等を披露します。
40	Marching Band BRAVE	団体	080-4808-8204 (関澤)	地域イベントへの参加 子どもたちへのマーチング指導	土・日曜日	上越地域	上越地域を中心に活動する一般マーチングバンドです。地域のイベント出演や、子どもたちへのマーチング指導をします。
41	みんなの集い	団体	090-8006-8101 (大島)	視覚障害を持つ者同士が話し合えるばの提供	定例会開催日 (毎月第2土曜日)	上越市 福祉交流 プラザ	視覚障害となって味わう苦楽や、同じ障害を持つ者同士だから分かり合える事、その他話したい事、聞きたいた事を安心して話し合える場を提供できます。 事前に申し込み下さい
42	NPO法人日本ヨーガ療法士協会 新潟上越支部	団体	090-7818-2133 (岩崎)	ヨーガ療法の指導	月曜(午後) 火曜(夕方) 水、金曜日(午前) 土曜(午後)	上越市 または近郊	小・中・高校生全般、不登校児へのヨーガ療法指導、 障がい者等医療福祉施設全般、就労支援、企業向け指導、 ストレスケア、全般的心身の安定化と健康増進 経費:応相談
43	スマイル バルーン Smile Balloon	団体	090-3647-0352 (田隈)	バルーンアート バルーン装飾、バルーンパフォーマンス、グリーティング、バルーン教室、ワークショップ他	いつでも (要相談)	県内外	ご希望の場所でやらせていただきます。 クオラテックスバルーンネットワーク(QBN)会員、世界公認 バルーンアーチスト(CBA)、Bproギフト&アレンジメント取得、 BPA/バルーンアート技術検定3級 材料費が必要です。遠方の場合は交通費を負担ください。 (ご相談ください)
44	音と絆の会言音	団体	080-3375-9676 (ナースの桜幸)	歌、マジックショー、腹話術、健康講座	午後	上越地域	唱歌、讃美歌、歌謡曲、演歌を披露、マジックショー、腹話術・健康講座もできます (カラオケセットが有るとうれしいです)
45	はあとtoはーと	団体	070-9132-0385 (大野)	音楽の演奏	いつでも (要相談)	上越地域	なつかしいフォーク、ニューミュージックの曲を演奏します * 交通費などが必要です(ご相談ください)
46	上越おもちゃ病院	団体	025-526-1515 (上越社会福祉協議会内)	出張病院の開催	いつでも (要相談)	上越地域	ご希望に応じておもちゃの出張病院を開催します
47	フィオーレ ピオリーニ JSO fiore violini	団体	090-5436-8679 (高松)	弦楽器の小編成アンサンブル	いつでも (要相談)	上越地域	上越交響楽団のメンバーで構成している、弦楽器のアンサンブルです。親しみやすい曲で楽しく演奏して、聴いている人達にも楽しんでもらいたいです。

49	ハーモニカ ・ジージー	団体	090-2911-8403 (梅山)	ハーモニカの演奏 (独奏)	いつでも (要相談)	上越地域	デイサービス等施設でのハーモニカ演奏(独奏中心)をします。童謡、唱歌、歌謡曲等の歌の伴奏をします。ハーモニカ俱楽部スマイリーのメンバーです。
1	80代男性	個人	025-527-3613 (ボランティアセ ンター)	障害者(児)の心 理・福祉制度(特 に視覚・知的障 害)の知識あり小 学校、高齢者施 設等で障害者と の関わりについ て理解を深めた い	いつでも	特になし	在職中は障害児教育に携わり、指導方法や教育相談が専門。
2	50代女性	個人	"	紙芝居の上演	要相談	上越地域	子どもから大人まで楽しい物語の世界へ! 各年代に合わせた内容の紙芝居を用意します。
3	70代男性	個人	"	カラオケで歌を歌 います。人と話す 事が好きです。司会などもで きます。	いつでも	上越地域	演歌、歌謡曲などレパートリーは五木ひろし、氷川きよ し、川中美幸、大月みやこ等です。
4	70代男性	個人	"	イベントなどでも ちつきをします。	いつでも	上越地域	どこでもできます。(屋外、屋内)全国でボランティア経 験あります・道具(うす、杵等持参します) 必要経費などについては、ご相談ください。
5	60代男性	個人	"	中郷区で「稻荷繩 文そば今町屋」を 営んでいます。そ ば打ちの実演 は、その場で試 食あり。歌と笑い の慰問は、南太 郎の名前で活動 中です。 * 材料費など要 相談	月・火曜日ま たは、水～日 曜日は午後2 時以降	上越地域	18年の実績があります。 第一種衛生管理者・食品衛生責任者資格
6	60代男性	個人	"	ギターの弾き語り 演奏での慰問(演 歌・唱歌～フォー クソング・歌謡曲 まで)	土・日曜日 (平日応相談)	上越地域	演歌から唱歌、フォークソング・歌謡曲で一緒に歌い楽 しい時間を送りたい。
7	50代男性	個人	"	音楽療法、歌唱 療法を行います。 音楽療法士、歌 唱療法士の資格 があります。	要相談	上越市内 応相談	呼吸法の指導をしながら、手遊びや合奏で、季節の歌 や懐メロを歌います。
8	50代男性	個人	"	爪のお手入れを します	要相談	上越市内 応相談	高齢者施設などで、利用者や入所者の方の爪を磨いてオイルで仕上げます。
9	70代男性 40代男性	個人	"	鳥獣被害対策相 談を行います	いつでも	上越地域	対策などについての相談を無料で応じます。お問い合わせください。
10	60代男性	個人	"	①ファシリテー ションに 関する研修 ②会議などのファ シリテーター	いつでも	上越地域	①参加者のアイディアを活かし、チームとしての力が十分に發揮できるような会話などの進め方、もちろん関 する研修 ②利害関係のない第三者としての会議の進行、進行に 関わる助言をします * 日本ファシリテーション協会 会員 * 参加者一名につき200円程度(資料代など)と会場費 実費が必要です。
11	70代男性	個人	"	キーボードでの 弾き語り演奏(唱 歌～フォークソン グ・歌謡曲まで)	いつでも	上越地域	キーボードを持参して演奏します。一緒に楽しみましょう。 * 肩もみもできます。 * 交通費を負担ください(応相談)
12	60代男性	個人	"	色々なジャンル の曲を演奏しま す	いつでも	上越地域	エレクトーンを持参して演奏します。 懐メロからアニメソングまで幅広く対応します。 * 交通費を負担ください(応相談)
13	40代女性	個人	"	ハンド、フェイシャル 、フットセラ ピー、簡単なシニ アヨガをします。	土・日曜日 祝日	上越地域	日本介護美容セラピスト協会認定セラピストです。健康 寿命延伸を目的に、ハンドセラピー、フェイシャルセラ ピー、フットセラピーをします。簡単なシニアヨガも出来 ます。初回は無料、次回以降は材料費など実費をいた だきます。(要相談)

14	80代女性	個人	"	小学校低学年・不登校児の児童の学習補助、本の読み聞かせ等	木曜日	上越市内	教員経験あり、小学校低学年の学習の指導補助をします。 また、自宅にて表千家 茶道教室を行っています。
----	-------	----	---	------------------------------	-----	------	---